

お客さま

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、依然として不要不急の外出自粛が求められています。

今はこの困難に打ち勝つために、社会として、そして個人として、できる事に集中するべきですね。

むやみに社会や他人を批判する前に、「周りの人が経験していることを十分に理解する。」「その人たちの役に立っているのかを問い直す。」事が大切だと言う人がいます。

一日も早くこの事態が収束し、地域の皆さまに平穏な暮らしが戻りますように。

そのために今できることを、岡山ガスは考え行動し続けます。



1. 5月と6月の基本料金を半額にします

岡山ガスは、2020年5月と6月の**基本料金を半額**にいたします。
※岡山ガスの都市ガスをご契約いただいているお客さまが対象です。
※大口供給のお客さまは対象外です。

→ガス料金の期間限定割引について



2. ガス料金の特別措置の追加対応について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けられたお客さまに対する特別措置を実施していますが、この度、支払期限日の延長および対象月の拡大を行います。

→ガス料金の特別措置延長について



3. 岡山ガス Stay Home 特集



外出自粛が続いて、ご自宅で過ごす時間が増えていきますね。

今回は、そんな皆さまへ **Stay Home 特集** をお届けします。



岡山ガスショールーム人気講師からの投稿第1弾!
今回は、まえだまさこ講師です。

じゃことナッツの佃煮



#じゃこ #くるみ #アーモンド #ピーナッツ #佃煮 #おつまみ #おやつ

daybyday

#001

アスパラガス講師
まえだ まさこ

【おすすめポイント】

いりこは柔らかくて小さめの方が食べやすいですよ！
いりこにはカルシウムをはじめタンパク質・鉄分・ビタミンD、
さらに、血液をサラサラ効果のDHAが含まれて、お子様からお年
寄りまでぜひ食べてほしい食材のひとつ。
香ばしいナッツと合わせて食べやすい「おやつ」です！
※出来立ては ぼろぼろしていても 冷めると固まっていきます

Ingredients(4人分)

- ・じゃこ_100g
- ・くるみ・アーモンド_100g
ピーナッツなどナッツはお好みのもの
※ロースト（塩なし）
- ・白炒りごま_適量（お好みの量を）

～材料A～

- ・てんさい糖_大さじ 2
- ・水_大さじ 1
- ・みりん_大さじ 1～2
- ・しょうゆ_大さじ 1



生のナッツを使う場合は、
フライパンで空炒りしてカリッとさせておくとうまい

Method

1



じゃこフライパンでカリッと煎る

2



鍋に [材料A] を入れ とうろつとするまで煮立たせる
(泡がグツグツしてきて 煮詰まった感じ)

3

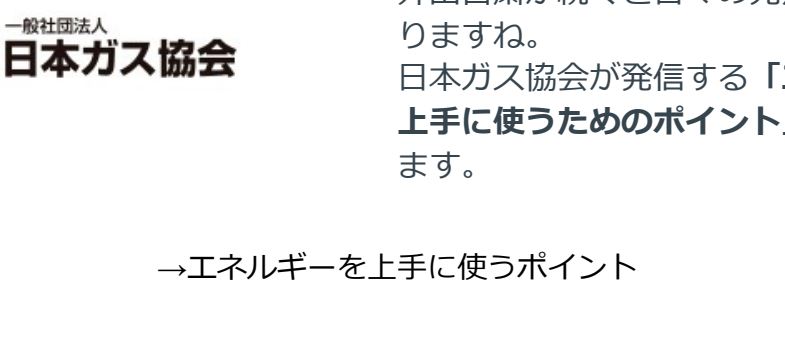
ナッツ・ちりめんじゃこを入れ、煮汁からめる
最後に、白炒りごまを入れ混ぜる

4



オープンシートに広げて粗熱を取る

5



出来上がり！みんなで、おやつを食べましょう！



ショールームスタッフからも、皆さまへの
応援メッセージです。

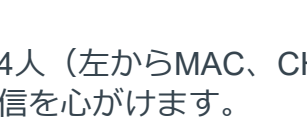
→アスパラガス スタッフブログ



ファジャアノ岡山さま公式HPにも 岡山ガス発信 **おうちレシピ** を紹介しています。

→おうちレシピ紹介

安全で安心の暮らしに新ガスエネルギー



外出自粛が続くと日々の光熱費も気になりますね。
日本ガス協会が発信する「エネルギーを上手に使うためのポイント」をご紹介します。

→エネルギーを上手に使うポイント

岡山県発信の情報サイト「新型コロナウイルスを乗り越えよう!」のご紹介です。



→晴れの国情報サイト

岡山ガスは、おかげさまで創業110周年を迎えました

110th もっとずっと
みなさまと



メルマガ編集チーム

いつもの4人（左からMAC、CHI-CHAN、MASA、KAZU）が、会員さまに寄り添った
情報発信を心がけます。

※お問い合わせは、弊社ホームページから

岡山ガスHP（お問い合わせ）

※このメールマガジンは送信専用アドレスからお送りしています。ご返信いただいてもお答え
できませんのでご了承ください。

※このメールマガジンにお心当たりがない場合は、お手数ですが、本メールを削除していただ
きますようお願いいたします。

※配信停止はこちらから。
(配信停止手続きには、1週間程度かかる場合があります。)

岡山ガス株式会社
岡山市中区桜橋2-1-1
086-272-3111