

ASPARAGAS

あすばらがす

ガスと楽しむぬくもりある暮らし

02 | 2021
February
Vol.68



CONTENTS

1 みんなニッコリ
早春のおにぎり弁当

3 料理教室ご案内

5 新生活応援コンロフェア

7 あったか「乾燥対策」で感染予防！

9 読者アンケート&プレゼント



この「あすばらがす」は2月・5月・8月・10月の検針時にお届けします。

毎日使うガスだから！
ポイントがどんどんたまる！

新規の会員登録で

入会金
年会費
無料

200ポイント
プレゼント！

毎月のガス料金100円(税込)につき
1ポイントがたまります！



OGポイント
Web会員募集中！

お申し込みは
岡山ガスHPにて！

OGポイント 検索

<https://www.ogpoint-okagas.jp/>



OGポイントを取得・利用するにはWeb会員になる必要があります。

Web会員登録の条件

岡山ガスと契約し、**家庭用**として都市ガスをご使用されているお客さまが対象です。●ガス料金のお支払が口座振替・クレジットカード払いのお客さま●当社との連絡手段として、確実に疎通できる電子メールアドレスを提供し、当社からの電子メール(@ogpoint-okagas.jp)等の配信を許諾するお客さま

お問い合わせ 086-272-3111

営業時間/9:00~17:00(平日)

※土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。



まふして
鮮やかに!



花より団子にぎり

[材料・2人分(2串分・6個)]

ごはん…お茶碗2杯分

a:青のり…大さじ2

b:鮭フレーク…大さじ2 / ごま油…小さじ1

c:鰹節…1パック

塩…少々

竹串…2本

[作り方]

- 1 具の材料を混ぜ合わせておく。
- 2 ご飯を三等分して、具(a・b・c)を1種類ずつ混ぜ、3種類のご飯を作る。
- 3 スプーン1杯程度のご飯を取り、ラップでキュッと固く絞って強く握る。全部で6個のおにぎりを作る。
- 4 3種類のおにぎりを2個ずつ並べて、ゆっくりと竹串を刺して完成。
※おにぎりが型くずれしないように注意

みんなニッコリ

早春の

おにぎり弁当

いろいろな楽しみが減って大変なコロナ禍の今だからこそ、
毎日の食事に季節のイベントを取り入れて、ちょっぴり“ほのぼの”しませんか。
「おにぎり弁当」ならカンタン! おうちで“ピクニック気分”も楽しめますよ。



あと1品! 簡単プチおかず

サッと作れて見た目もかわいい、“小さなおかず”がとっても便利!
いつもの献立にも役立つ2品をご紹介します。

レリ卵の 茶巾しぼり

溶き卵(2個分)、マヨネーズ大さじ1、塩・こしょう各少々をよく混ぜ、熱したフライパンに油を引かずに流し入れ、いり卵を作る。熱いうちに3等分し、1つずつラップでキュッと包む。



うずら卵の カレー漬け

カレー粉小さじ1と塩小さじ1/2、水 大さじ3をジッパー付き保存袋に入れて混ぜる。ゆでたうずら卵12個を加えて口をしっかりと閉じ、半日〜1日漬けたらできあがり。

happy・happyおひな巻き

[材料・1人分]

ごはん…お茶碗1杯分

スライスチーズ…1枚(半分にカット)

味付け海苔…2枚

スライスハム…2枚

マヨネーズ…適量

[作り方]

- 1 たまご型のおにぎりを2個作る。
- 2 おにぎりの下半分に薄くマヨネーズを塗り、スライスチーズを着物のえりの形に巻く。
- 3 2のチーズのえりが見えるように、1個はスライスハムで、もう1個は海苔で、それぞれ着物のように巻いていく。
- 4 海苔で顔のパーツを作ったのせ、できあがり。

薄焼き卵で
飾り付け!

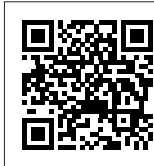




受講生
募集中

あすぱらがす 料理教室

各コース
のお申込は
こちらから



※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関にてご来場ください。

アスパラガス
Special cooking space

086-223-5195

開催時間/10:00~13:00

場所/岡山市北区下石井2-2-5

※お申込はお一人さま2コースまでとさせていただきます。※定員を
※各料理教室の開催状況につきまし

状況により延期または中止になる

オリジナルレシピや料理教室の
最新情報を配信!

Follow me!
@og_asparagas
公式アカウント
www.instagram.com/og_asparagas/



申込締切/3月1日(月)

ニッセイ岡山スクエアIF

超える申し込みがあった場合は、抽選となります。※対象者は16歳以上
では、ホームページでご確認ください。

場合がございました。ご了承ください。

焼きたてパンで幸せ時間 基礎編

全3回 LESSON

会員
価格 5,000円(税込)
(一般価格/6,000円税込)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
金曜コース	4/2	5/7	6/4
土曜コース	4/3	5/8	6/5

焼きたてパンで幸せ時間 応用編

全3回 LESSON

会員
価格 6,000円(税込)
(一般価格/7,000円税込)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
日曜コース	4/18	5/16	6/27
火曜コース	4/20	5/18	6/29

毎日の健康のための料理

全6回 LESSON

会員
価格 13,500円(税込)
(一般価格/15,000円税込)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
月曜コース	4/12	4/19	5/10	5/17	6/7	6/21
木曜コース	4/8	4/15	5/6	5/20	6/3	6/17

やさいソムリエと作るやさいのおかず

全3回 LESSON

会員
価格 10,500円(税込)
(一般価格/12,000円税込)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
火曜コース	4/27	5/25	6/22

手作りケーキでSWEET TIME

全3回 LESSON

会員
価格 7,400円(税込)
(一般価格/8,400円税込)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
金曜コース	4/23	5/28	6/25

2021年
3月

One Day
ワンディレッスン
Lesson!

選べる1回限りのレッスン。

好きなレッスンを選んでご参加ください。

おかやま農業女子コラボ☆
農家直伝!卵とトマトのごちそうランチ

3/7日 10:00~13:00
定員12名

価格 2,000円(税込)



●申込締切:2/21(日)

かんてんぱぱコラボ☆
気軽に寒天 腸活レシピ

3/19日 10:00~13:00
定員12名

価格 2,500円(税込)



●申込締切:3/5(金)

ゆるっと薬膳
~春のデトックスレシピ~

3/11木 3/13土
10:00~13:00/定員12名

価格 2,000円(税込)



●申込締切:2/25(木)

子供と一緒に
旬のフルーツを楽しもう!!

3/27土 14:00~16:00
定員9組18名

価格 2,000円(税込)/組



●申込締切:3/13(土)

※対象は小学生以上のお子さまとその保護者さま

〈新型コロナウイルス感染拡大防止対策について〉感染予防のために次の対策を講じます。◆スタッフの健康管理/毎日の検温、定期的な手洗いと消毒の徹底。予防対策として
クリルボードを設置。当面の間、ご来館のお客さまとの適切な距離を保ちながら対応いたしますが、ご利用の際はお気軽に声をおかけください。〈お客さまへお願い〉◎体調

でマスクを着用し、ご対応させていただく場合がございます。◆エントランスに消毒液、館内には空気清浄機設置●受付カウンターや、料理教室テーブルに飛沫防止対策用ア
がすぐれない場合や発熱のある場合などは、ご来館をお控えください。◎ご来館にあたりましては、マスクをご着用ください。

会員価格は、現在ご自宅岡山ガスグループ(岡山ガス・岡山ガスエネルギー)をご利用いただい

ているお客さまに適用されます。さらにweb会員のお客さまは岡ガスクーポンのご利用ができます。

おすすめガスコンロ勢揃い

選りすぐりのガスコンロがお得に手に入るチャンス! Webで全商品をチェックしよう!

おすすめ! ガスコンロ Webで全商品をチェックしよう!

岡山ガスWEBショップなら24時間お申込みいただけます!

<https://www.okagas.co.jp/> 岡山ガス



一部商品を
ご紹介!!

期間 2月1日(月)～4月11日(日)

●[別途]取替工事5,500円(税込)/取付用部材

1 安全装置がしっかりと装備されているから安心。
水無し片面焼き



パロマ PD-N36
メーカー希望小売価格 78,100円(税込)
48,000円(税込)
●60cmホーロートップ天板/ニュートラルグレー

2 コンパクトなゴトク、しる受けレス構造でお手入れカンタン!
水無し両面焼き



ノーリツ N3WQ5RWTQ1
メーカー希望小売価格 115,500円(税込)
67,000円(税込)
●60cmホーロートップ天板/グレー

3 温度調節機能を搭載。料理に応じて火加減を自動調節!
水無し両面焼き



リンナイ RS71W28U12RVW
メーカー希望小売価格 165,000円(税込)
99,000円(税込)
●75cmガラストップ天板/ラインシルバー

※商品の型式名は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ・お申し込み

050-5811-5033

[営業時間] 9:00～17:00 (平日)

土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。

岡山ガスグループで
購入した方
限定!

無料5年間
修理保証

・岡山ガスグループまたは岡山ガスサービスショップ、岡山ガステクノサービスで2011年(平成23年)1月1日以降に、購入されたガス機器が対象です。・本制度は岡山ガスグループを家庭用としてご使用のお客さまを対象とさせていただきます。・ガス機器の種類により保証期間は、メーカー保証と合わせて10年間、7年間または5年間になります。

フェア期間中、掲載コンロを展示中!

3密を避けるため、事前にお電話でのご予約をお願いします。

最新コンロを
体感して
ください!

岡山

アスパラガス

電話 086-223-5195

住所 岡山市北区下石井2-2-5

ニッセイ岡山スクエア1F

休館日 水曜日・お盆・年末年始

時間 9:00～18:00

倉敷

ガスセンターひらまつ

電話 086-422-1818

住所 倉敷市昭和1-2-22

休館日 年末年始

時間 9:00～17:00

岡山ガスの 新生活応援 コンロフェア

これからはじまる新生活、今どきコンロから始めませんか?
毎日の暮らしがもっと楽しくなる機能が満載です!

一流シェフや
有名人気店のシェフが
レシピ動画を公開!
YouTubeにて公開中!
岡山ガスchannel

解決!
賢い温度センサーが
標準装備!

コンロのお悩み
1
性が心配。
コンロを使う上での安全



今どきコンロは、すべてのバーナーに
賢い温度センサーを標準装備。セン
サーが急激な温度上昇や火の消し
忘れを感じると自動で消火し、煮
こぼれなどで火が消えた時には自動
でガスが止まる安全機能を搭載して
います。

解決!
コンロのお悩み
2
煮こぼれなど汚れがこび
りついて掃除が大変...



今どきコンロは、凹凸のないフラット
で滑らかな天板。汚れがこびりつき
にくく、油が飛び散っても、吹きこぼ
れでも、ゴトクを外してテーブルを拭
くようにサッと拭くだけでオッケー。
お手入れがとっても簡単です。

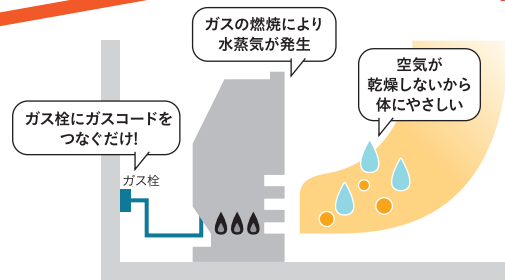
Web会員登録後、お引越しされた時

引き続き岡山ガスをご使用の方は、Web会員サイトで手続きが必要です。

岡山ガスWeb会員にログイン後、「ご使用場所切り替え」からお引越し先の登録を、画面に従って入力をお願いいたします。お引越し先のお客さま番号と供給先番号を登録していただく、お引越し前後の情報を閲覧できるようになります。また、お引越し先でのポイントも加算されるようになります。なお、クレジット払いのお客さまがお引越し先でクレジット払いをご希望の場合、再度クレジット払いのお手続きが必要となります。

3 ガスファンヒーターが選ばれる つのポイント!

あったか「乾燥対策」で感染予防!



2 燃料補給の 手間いらず

ガス栓に接続するだけで、燃料補給の手間なし! その上燃料タンクがないので軽量、お掃除も簡単です。



1 スイッチオンから 5秒で温風

スイッチを押すと約5秒でポカポカ温風。ガスのパワーで寒いお部屋全体をアツという間に暖めます。

3 点ける・消す時 ニオわない

灯油の暖房機にありがちな点火時や消火時のイヤなニオイも気にならず、お部屋を快適に暖めます。



「乾燥しない」
ガス暖房でお部屋
あったか感染予防

寒い季節になると、空気がカラカラに。冬の空気は水分量が少なく、湿度の低い状態が続きます。

乾燥すると、肌や粘膜を覆うバリア機能が弱くなり、菌やウイルスの攻撃を防ぎづらくなってしまう。そのため、喉に炎症が起こったり風邪をひいたり、病気になるがってしまふのです。冬の間は、寒さ対策と同時に、加湿による湿度管理が重要になってくるというわけです。

ガスファンヒーターは、燃焼するときに水蒸気が発生するため、室内が乾燥しにくいという特長があります。暖房は冬の間の必需品。定期的な換気を取り入れながら、ガスファンヒーターで寒い冬を体にやさしく快適に過ごしませんか。

おすすめ! ガスファンヒーター Webで全商品をチェックしよう!

岡山ガスWEBショップなら24時間お申込みいただけます!

<https://www.okagas.co.jp/> 岡山ガス



メーカー希望小売価格 109,780円(税込)

岡山ガス 特別価格 **58,000円** (税込) **47% OFF**

FH-1 ▶ [リンナイ] RC-T5801ACP
高さ661 × 幅480 × 奥行180(脚部285)mm
ガス消費量 / 5.81kW (5,000kcal/h) 消費電力 / 41W



メーカー希望小売価格 52,250円(税込)

岡山ガス 特別価格 **17,000円** (税込) **67% OFF**

FH-5 ▶ [ノーリツ] GFH-2405S
高さ370 × 幅410 × 奥行128(脚部148)mm
ガス消費量 / 2.44kW (2,100kcal/h) 消費電力 / 13W

⚠ 季節商品のため在庫限りとなります。品切れの場合はご了承ください。電源(AC100V)が必要となります。

ガスファンヒーターを
ご購入された方限定

灯油 電気 ガスの暖房機

3,000円 (税込)
下取り キャンペーン

●お問い合わせ・お申し込み

050-5811-5033

[営業時間] 9:00~17:00 (平日)

土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。



※詳しくはお問い合わせください。

2月号アンケート

Q1.

あすばらがす2月号の印象はいかがですか？

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. とても悪い

Q2.

今年の冬はどんな暖房機器を使われましたか？(複数回答可)

1. ガスファンヒーター 2. ガスストーブ 3. ガス温水床暖房 4. ガス温水ルームヒーター
5. 石油ファンヒーター・石油ストーブ 6. 電気ファンヒーター・電気ストーブ・電気こたつ 7. 電気エアコン 8. 電気カーペット

Q3.

知りたい・聞きたい情報をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

63

郵便はがき

7038285

岡山市中区桜橋2-1-1

岡山ガス(株)
あすばらがす2月号
読者プレゼント係

(1) 郵便番号
(2) 住所
(3) 名前(ふりがな)
(4) 年齢
(5) 電話番号
(6) ご希望のプレゼント A or B

アンケートへのご回答

Q1.の回答(1-5からお選びください)

()

Q2.の回答(1-8からお選びください)

()

Q3.の回答

応募締切

2021年3月17日(水)

※ハガキの場合は当日消印有効、Webの場合は当日の23:59まで。

応募方法

ハガキで応募

郵便ハガキに左記必要事項を記入し、63円切手を貼って投函してください。

カンタン! Webで応募

①サイトにアクセスする

②回答して完了!



※1世帯、1口までの応募とさせていただきます。※応募ハガキとWebの応募が重複した場合も1口とさせていただきます。※インターネット接続料および通信料、応募ハガキの郵便切手料金はお客様のご負担になります。※商品の交換、換金、返品、および当選権利の譲渡等はできません。★ご記入いただきましたお名前、ご住所などの個人情報、およびアンケートの回答項目は、今後の誌面企画に反映させるため統計処理を行っていただきます。なお、統計処理およびプレゼント発送作業に際し、業務を代行する者に記入いただいた個人情報を、集計、発送目的を限度として提供することがあることをあらかじめご了承ください。

Webから
カンタン
応募!

あすばらがす 2月号



読者プレゼント



最後までお読みくださり、ありがとうございました。あすばらがす2月号はいかがでしたか？

より良い紙面づくりを目指して、皆様のご意見・ご感想をお待ちしています!

アンケートに答えてくださった方のなかから抽選で、好きな商品をプレゼント!

次ページの「応募方法」を参考にご応募ください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。2021年4月発送予定。

A



B



A

20名様

栽培キット 3個セット
(バジル、ミニトマト、とうがらし)

缶にタネと土がセットされた簡単栽培
キット! 植物の育つ姿を楽しんで♪

B

50名様

岡山ガスオリジナル
エコバッグ(A4サイズ)

可愛くて持ちやすい! 岡山ガス
オリジナルエコバッグ♪

※画像はイメージです。

スマホでガス料金がお支払いになります

スマートフォンアプリを利用し『払込票』に印字されたバーコードを読み取ることでガス料金をお支払いいただけます。



対応アプリが増えて
さらに便利に!

LINE Pay
請求書支払い

PayPay

au PAY

pb
PayB

詳細につきましては、弊社ホームページ、各社公式ブログをご覧ください。Web会員(OGポイント)の方はスマホ決済をご利用いただけません。※Web会員(OGポイント)の方はお支払い方法が口座振替、クレジットカード払いに限りしますのでご注意ください。

お頼み 解体・リフォーム・造園工事などのご予定があるみなさまへ

建物の解体やリフォーム工事、造園工事、カーポートや外構工事などの際に、建物内や敷地内に埋設されているガス管を損傷してしまう場合があります。工事の予定がある場合は、事前に岡山ガスへご連絡をお願いします。

ご連絡先

岡山・赤磐・玉野地区 (086)-273-2313

倉敷・総社・早島地区 (086)-422-2750