

ASPARAGAS

あすぱらがす

ガスと楽しむぬくもりある暮らし

08 | 2021
August
Vol.70



- CONTENTS
- 1 おうちで！防災キャンプ
 - 3 料理教室ご案内
 - 5 おかがすリフォームにおまかせ！夏のリフォーム
 - 7 OGポイントガス料金のお支払いにご使用いただけるようになります
 - 9 読者アンケート&プレゼント

岡山ガス

「あすぱらがす」は2月・5月・8月・10月の検針時にお届けします。

予告

本年もイベント会場にかわり、
Webで「スマートガス展」を開催します。

開催期間 2021.10/1金 - 11/30火



ガスのある暮らしで、あったかライフ！

楽しい企画が盛りだくさん！

ご来場大抽選会や、人気シェフの最新
ガスコンロを使ったクッキング動画など！

さらに！
選りすぐりの
ガス機器がお得に手に入る
「大販売会」も開催予定！

Web会員
限定

毎日チャレンジできる「スピードくじ」開催！
OGポイントをゲットしよう！

★おトクなWeb会員へ★
今のうちに、ご登録を！

OGポイント 検索

Web会員登録は
こちらから



詳しくは、次回「あすぱらがす10月号」をご覧ください。

お問い合わせ先 | 岡山ガス株式会社 086-271-8008 平日9:00～17:00

レクリエーションがわりに!? 遊びながら防災“宅トレ” 突然の停電時に大活躍!



【ペットボトルリレー】

家族みんなで輪になり、2リットルのペットボトルを右から左へ手渡し。正しいスクワットの姿勢で行えばウエストシェイプにも!

【ほふく前進】

火災時の避難や、崩れた建物からはい出る時に備えて「ほふく前進」をやってみよう! 全身運動にもなりますよ。

カゴメの安心感と美味しさを。 野菜の保存食

野菜を摂取することが難くなる被災時に、少しでも健康を維持させるためにも「保存できる野菜」である野菜飲料を備蓄食品の一つに加え、普段から非常時に備えておきましょう!!



【パック入りご飯】

国産米こしひかり100%など好きな味のご飯を備蓄しておけば、ふだん使いにも便利です。



【お菓子】

ふだんから食べているお菓子なら小さなお子さまも安心して食べられます。補充もラク。



【缶詰】

賞味期限が長く、加熱不要のものも。何個以下になったら買い足すとルールを決めて。



【レトルト食品】

カレーや肉料理などバリエーションが豊富なうえ、セールで安くそろえることも可能です。

ローリング ストック法って なに?

お気に入りの食品を非常食に!
賞味期限切れの心配なし

家族の好物を非常食がわりにストックし、食べた分だけ補充する「ローリングストック法」で、今日から備えませんか。



【乾麺】

お湯をかけるだけなので災害時に大活躍。家族の好きな麺を人数分ストックしましょう。



【水】

大人1人あたり3日分9リットルが備蓄の目安。自宅避難ならウォーターサーバーも有効。



おうちで!

防災キャンプ

9月1日は防災の日!

雷・停電・豪雨・浸水・地震・火災などもしもの時を想定し、おうちで「防災キャンプ」を体験してみませんか? あると便利な保存食や道具、避難の方法を家族みんなで楽しく確認しましょう!

保存食 チェックリスト

- ☐缶詰
- ☐パック入りご飯
- ☐乾麺
- ☐レトルト食品
- ☐お菓子
- ☐水

保存食のチェックを してみよう!

おいしく食べて確認・点検・補充。

保存食(非常食)の賞味期限はチェックしていますか? できれば定期的におうちで避難体験「防災キャンプ」をしながら保存食を食べて、新しい食品に買い替える。お子さまや家族が好きな味がどうかも確認できますよ。



受講生
募集中

あすぱらがす 料理教室

各コース
のお申込は
こちらから



オリジナルレシピや料理教室の
最新情報を配信中!
Follow me! /
@og_asparagas
公式アカウント
www.instagram.com/og_asparagas/



開催時間/10:00~13:00

場所/岡山市北区下石井2-2-5

※お申込はお一人さま2コースまでとさせていただきます。※定員を
※各料理教室の開催状況につきまし
状況により延期または中止になる

申込締切/9月1日(水)

ニッセイ岡山スクエアIF

を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。※対象者は16歳以上
では、ホームページでご確認ください。
場合がございます。ご了承ください。



アスパラガス
Special cooking space

086-223-5195

[営業時間]9:00~18:00 [休館日]水曜日・お盆・年末年始

焼きたてパンで幸せ時間 基礎編

全3回 LESSON
会員
価格 5,000円 (税込)
(一般価格/6,000円税込)
●定員12名



	1回目	2回目	3回目
金曜コース	10/1	11/5	12/3
土曜コース	10/2	11/6	12/4

焼きたてパンで幸せ時間 応用編

全3回 LESSON
会員
価格 6,000円 (税込)
(一般価格/7,000円税込)
●定員12名



	1回目	2回目	3回目
日曜コース	10/17	11/28	12/12
火曜コース	10/19	11/30	12/14

毎日の健康のための料理

全6回 LESSON
会員
価格 13,500円 (税込)
(一般価格/15,000円税込)
●定員12名



	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
月曜コース	10/4	10/18	11/1	11/15	12/6	12/13
木曜コース	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16

やさいソムリエと作るやさいのおかず

全3回 LESSON
会員
価格 10,500円 (税込)
(一般価格/12,000円税込)
●定員12名



	1回目	2回目	3回目
火曜コース	10/26	11/16	12/21

手作りケーキでSWEET TIME

全3回 LESSON
会員
価格 7,400円 (税込)
(一般価格/8,400円税込)
●定員12名



	1回目	2回目	3回目
金曜コース	10/22	11/26	12/10

2021年
9月

One Day ワンデイレッスン Lesson!

開催時間/10:00~13:00

選べる1回限りのレッスン。
好きなレッスンを選んでご参加ください。

かんてんぱぱコラボ☆
気軽に寒天 腸活レシピ
9/7 火 定員12名
価格 2,000円(税込)



●申込締切:8/24(火)

ふっくらかわいい
ちぎりパン♪
9/10 金 定員12名
価格 2,000円(税込)



●申込締切:8/27(金)

おかやま農業女子コラボ☆
夏秋野菜を楽しもう♪
9/14 火 定員12名
価格 2,000円(税込)



●申込締切:8/31(火)

ゆるっと薬膳
~秋の潤いレシピ~
9/25 土 or 30 木 定員12名
価格 2,000円(税込)



●申込締切:9/11(土)

〈新型コロナウイルス感染拡大防止対策について〉感染予防のために次の対策を講じます。◆スタッフの健康管理/毎日の検温、定期的な手洗いと消毒の徹底。予防対策とし
理教室テーブルに飛沫防止対策用アクリルボードを設置。当面の間、ご来館のお客さまとの適切な距離を保ちながら対応いたしますが、ご利用の際はお気軽に声をかけくださ

てマスクを着用し、ご対応させていただく場合がございます。◆エントランスに消毒液、館内には空気清浄機設置◆館内に光触媒コーティングを実施◆受付カウンターや、料
い。〈お客さまへのお願い〉◎体調がすぐれない場合や発熱のある場合などは、ご来館をお控えください。◎ご来館にあたりましては、マスクを着用ください。

会員価格は、現在ご自宅で岡山ガスグループ(岡山ガス・岡山ガスエネルギー)をご利用いただい

ているお客さまに適用されます。さらにWeb会員のお客さまは岡ガスクーポンのご利用ができます。

手軽にできる夏のおすすめリフォーム。



おかがすりフォームに
おまかせ!

夏の リフォーム

夏の部分リフォームで
住まいを快適に!

暑い夏、かさむ冷房費に「夏だから仕方ない」と諦めていませんか? 住まいの一部に手を入れるだけで快適性は変わるかもしれません。大きな工事をしなくても、浴室だけ、窓だけ、玄関だけ、壁+屋根だけ、と気になる所の部分的なリフォームでも効果は期待できます。風の通り道ができたり、窓の断熱性を高めることで、冷房も効きやすくなります。さらに、冬の寒さにも効果的。室内の温熱環境の安定は、家族の健康を守ります。住まいに関することは何でも、おかがすりフォームへお問い合わせください。

湿気、さよなら!

浴室暖房乾燥機で快適

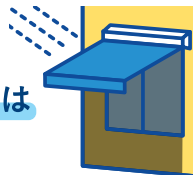
夏のバスタイム

高温多湿の夏、お風呂には浴室暖房乾燥機の設置がおすすめです。浴室全体をまんべんなく乾燥し、浴室全体からスピーディーに湿気を取り除き、カビを生えにくくします。また、涼風機能で蒸し暑い夏のお風呂も快適。夏でも気持ちよく湯船につかれます。



冷房しても「暑い…」のは
「窓」のせいかも?!

窓は、熱の出入りが一番多い場所。家の暑さや寒さの原因となっている窓の内側に新しい窓を取付けて二重窓に。オーニングで強い夏の日差しをしっかりとカット。断熱性が高まり、夏も冬も快適に!



オーニング

窓を一箇所開けるだけでは風はうまく通りません。ポイントは、風の通り道をつくってあげること。住まいの通風には、玄関や勝手口も活かすことが大切。通風ドアや、玄関網戸を取付けることで、家全体に風の通り道ができやすくなります。



窓を開けても「暑い…」なら、玄関や勝手口を風の通り道に!

太陽の熱を反射!
屋根・外壁塗装で快適に!

断熱塗料とは、外からの熱を防ぎ、室内の温度を快適に保つ効果がある外壁塗料。熱を伝えにくくする機能をもつため、夏場の外気の熱が室内に入りにくくなります。また、冬場は保温効果も期待できます。



お問い合わせ

おかがすりフォーム ☎ 086-271-0819

おかがすりフォーム 検索

営業時間/9:00~17:00(平日)

※土日・祝祭日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。



OGポイント

ってなあに？

岡山ガスのOGポイントは
Web会員さま向けのポイントサービスです。

あすばらがす読者さまからいただいたご質問をまとめました！

Q. Web会員は有料ですか？

A 入会金、年会費無料です。

Q. ポイントはどうやって貯まるの？

A ガス料金等のお支払い額に応じて100円(税込)につき1ポイントのOGポイントが自動で貯まります。また、アンケートへのご回答でOGポイントをプレゼント！

Q. 貯めたポイントは何と交換できますか？

A 全国共通商品券・QUOカードへの交換や「Gポイント交換サイト」でご利用いただけます。

お友だち紹介で

紹介した人も
100ポイント

紹介された人も
100ポイント

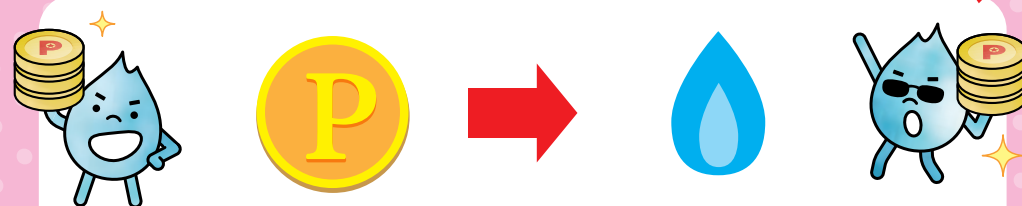
岡山ガスグループWeb会員からのご紹介で新規会員登録すると

100ポイント
プレゼント！

※ご注意！ お友だち紹介の専用ページで「新規会員登録」いただいた場合のみ、お友だち紹介ポイントが進呈されます。

OGポイント ガス料金のお支払いに
ご使用いただけるようになります。

2021年
9月
スタート



OGポイント 1ポイント ガス料金 1円

ポイントは1pt(=1円)単位からご使用できます



OGポイント利用規約変更のお知らせ

このたび、当社はお客さまサービスの向上の一環として、2021年9月よりOGポイントでガス料金等をお支払いいただけるようOGポイント利用規約を以下のように変更します。

- 1.ポイント会員は、取得したポイントを商品・金券・提携先ポイントへの交換に加えて、ガス料金等のお支払いにもご利用できるようになります。
- 2.ポイント有効期限までにポイント特典を申し込まれない場合は、ポイントを失効することなくご使用いただくため、有効期限となるポイントをガス料金等のお支払いに自動的に充当します。ただし、契約内容によっては自動充当できない場合があります。※ポイントのご使用は、当社の運営するOGポイントWebサイトにてお申し込みできます。

2021年8月 岡山ガス株式会社

新規会員登録で 200ポイントプレゼント！

今すぐ会員登録しよう！

OGポイント

Web会員登録の条件

岡山ガスグループと契約し、家庭用として都市ガス・プロパンガスをご使用されているお客さまが対象です。●ガス料金のお支払いが口座振替・クレジットカード払いのお客さま●当社との連絡手段として、確実に疎通できる電子メールアドレスを提供し、当社からの電子メール(@ogpoint-okagas.jp)等の配信を許諾するお客さま

お問い合わせ ☎ 086-272-3111 営業時間/9:00~17:00(平日)

※土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。

お申し込みは
岡山ガスHPにて！

OGポイント 検索



読者プレゼント

P.9のアンケートにお答えいただいた方から抽選で
好きな商品をプレゼント!

応募締切 **2021年9月15日(水)**

※ハガキの場合は当日消印有効、Webの場合は当日の23:59まで。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
2021年10月発送予定。



A
15名様



紀州フルーツ甘酒 (6本セット)

米麹を発酵させたノンアルコールの甘酒に、和歌山県産フルーツの果汁をブレンドしたフルーティーな甘酒。

B
20名様



野菜の保存食 (2人世帯で3日分)

長期保存可能な「野菜の保存食」セット。家庭内備蓄に最適なコンパクトサイズです。※賞味期間(開封前)は製造日から5.5年

※画像はイメージです。

お願ひ 解体・リフォーム・造園工事などのご予定があるみなさまへ

建物の解体やリフォーム工事、造園工事、カーポートや外構工事などの際に、建物内や敷地内に埋設されているガス管を損傷してしまう場合があります。工事の予定がある場合は、事前に岡山ガスへご連絡をお願いします。

ご連絡先 岡山・赤磐・玉野地区 (086)-273-2313
倉敷・総社・早島地区 (086)-422-2750



あすばらがす8月号

お聞かせください みなさんの声!

最後までお読みくださり、ありがとうございました。あすばらがす8月号はいかがでしたか?
より良い誌面づくりを目指して、みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています!

Q1. あすばらがす8月号の印象はいかがですか?

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. とても悪い

Q2. Q1でお答えいただいた理由をお聞かせください。

()

Q3. 読みたい記事は何ですか?(複数回答可)

1. 料理 2. 健康 3. 美容 4. 掃除 5. 節約 6. ペット
7. その他 ()

あすばらがす
8月号
アンケート

アンケート&プレゼントのお申し込みは、ご家族の方でもOKです!

カン
タン!

Webで応募

① 右記のQR、または下記より
サイトへアクセス。

岡山ガスI5298 検索



② 「Web応募はこちら」のボ
タンをクリックして、「読者
アンケートフォーム」へ。



ボタンをクリックし
アンケートフォームへ

③ 読者アンケートフォームから、プレゼント商品を選択
および必要事項を記入、アンケートに回答いただき、
ご応募ください。

ハガキで応募

郵便ハガキに上記必要事項を記入し、63円切手を
貼って投函してください。

郵便はがき	70338285
63	
岡山市中区桜橋2-1-1	
岡山ガス(株)	
あすばらがす8月号 読者プレゼント係	
(1) 郵便番号 (2) 住所 (3) 名前(ふりがな) (4) 年齢 (5) 電話番号 (6) ご希望のプレゼント A or B	
アンケートへのご回答 Q1.の回答() Q2.の回答 Q3.の回答()	

※1世帯、1口までの応募とさせていただきます。※応募ハガキとWebの応募が重複した場合も1口とさせていただきます。※インターネット接続料および通信料、応募ハガキの郵便切手料金はお客様のご負担になります。※商品の交換、換金、返品、および当選権利の譲渡等はできません。★ご記入いただきましたお名前、ご住所などの個人情報、およびアンケートの回答項目は、今後の誌面企画に反映させるため統計処理を行わせていただきます。なお、統計処理およびプレゼント発送作業に際し、業務を代行する者に記入いただいた個人情報を、集計、発送目的を限度として提供することがあることをあらかじめご了承ください。