

お客さま

いつも岡山ガスをご愛顧いただきありがとうございます。

12月もいよいよ後半。何かと慌ただしくなる時期ですが、身の回りの環境を整理して、気持ちよく2022年を納めたいですね。

今号では、せっかくの大掃除が年明けにリバウンドしてしまうことのないよう、保管アイテムの整理術をご紹介します。

記事の最後には、OGポイントがゲットできる「**ガラボンくじ**」もあります。ぜひ最後までお楽しみください！

INDEX

▼特集（12月号後編）

(1)新年にリバウンドしない！保管アイテムの整理術

▼お知らせ

(2)冷え症の方におすすめ！

▼お楽しみ

(3)ガラボンくじ



(1) 新年にリバウンドしない、保管アイテムの整理術

「毎年、年末の大掃除で慌てて片付けても、日常に戻るとまた物があふれた部屋に...」という家庭も多いのではないのでしょうか。そこでキレイが続く整理術について、整理収納アドバイザーの堀井 紘子先生に教えてもらいました。

ストックのポイントは、使うシーン・量の具体的なイメージ

「いつか使うかも...」と残している紙袋や空き箱のストックが増え、意外にスペースを取っていませんか。そんな時は、**使う頻度や用途をイメージして残す量を決め、その量を超えないように保管する**ことが大切です。

<紙袋の保管の仕方>

- ① ストックしている紙袋を、大・中・小のサイズ別に分類する。
- ② 頻度と用途をイメージし、1カ月分の必要量を決める。
例：「月に3～4回、人に物を渡す時に使う」場合は、サイズごとに5枚あればOK
- ③ 大・中・小それぞれから②で決めた枚数だけを残し、それ以外は処分する。



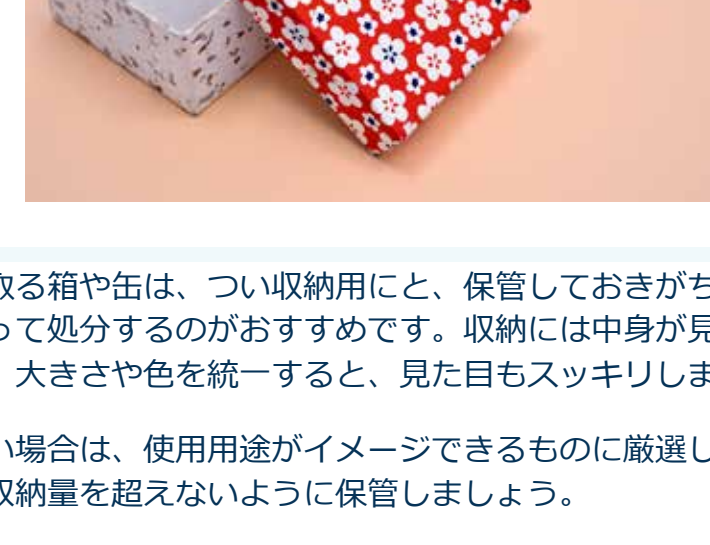
残した紙袋は、箱やカゴなど収納場所を決め、その収納量を超えないように保管すると良いでしょう。高級ブランドの紙袋を残している人も多いと思いますが、人に物を渡す際には、意外に使いにくいもの。「使うか・使わないか」で決めると減らしやすいですよ。

<割りばし・スプーンの保管の仕方>



紙袋と同様に頻度や用途を考え、「割りばし・スプーンは5本ずつ残す」など、ストック量のルールを決めます。買い物先で出来る限りもらわないようにして、不要な物は家に持ち込まないのも、物を減らすコツです。

<空き箱や缶の保管の仕方>

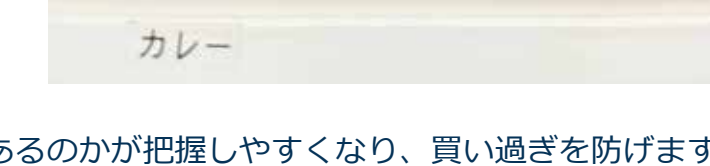


保管に場所を取る箱や缶は、つい収納にと、保管しておきがちですが、基本的には思いきって処分するのがおすすめです。収納には中身が見える透明の箱やカゴを使い、大きさや色を統一すると、見た目もスッキリしますよ。

残しておきたい場合は、使用用途がイメージできるものに厳選し、収納ボックス入れにその収納量を超えないように保管しましょう。

<食料品の保管の仕方>

「缶詰」「パスタ」「カレー」といった食料品のストックは、種類別に賞味期限の早い物を前方にして、立てて収納するのがおすすめです。



何がどれだけあるのが把握しやすくなり、買い過ぎを防げます。家族の誰もが保管場所がわかりやすくなれば、災害など緊急時にも安心ですね。

<子どもの思い出アイテムの保管方法>

絵画や工作など子どもの作品は、処分してよいか作った本人に確認し、処分したくない時は段階を踏むことが大切。

- ① 処分してもよいか、必ず本人に聞く。残したいと言われた物は捨てない。
- ② 本人が迷った時や、親が捨てたくない時は、期限を決めて「思い出ボックス」に入れる。
- ③ 成長の節目や「思い出ボックス」の期限に、処分してもよいか再確認する。

思い出品も、成長とともに手放せるタイミングが訪れます。作品を写真に撮り、フォトアルバムなど作品集にまとめるのもおすすめです。

自分や家族に必要な量を知っていれば、整理する時に取捨選択の判断がしやすく、要らない物までため込むこともなくなるはず。今回ご紹介したポイントを参考に、ぜひキレイが続く片付けを試してみてくださいね。

<取材協力>

Igocochi
主宰 堀井 紘子先生
<https://igocochi-ie.com/>

(2) 冷え症の方におすすめ！



冬になると「足先が冷えやすい」「むくみやすい」など、冷え症の症状にお悩みの方にはガスファンヒーターがオススメです！スイッチオンで5秒後には暖かい風が足元から全身を暖めます★

今なら対象の**ガスファンヒーター**、**ガスストーブ**をお買い上げの方に！お使いの暖房器具を**1,000円**で**下取りキャンペーン**中！**在庫が終わり次第終了**！今がチャンスですっ♪

2023年3月31日(金)まで！
対象の **ガスファンヒーター** **ガスストーブ** ご購入の方
灯油 電気 ガス お使いの暖房器具を
1,000円(税込)下取り
キャンペーン実施中!

(キャンペーン概要) 岡山ガス(都市ガス)をご利用のお客さまで、対象のガスファンヒーターまたはガスストーブ1台ご購入につき、灯油・電気・ガスの暖房器具1台限り1,000円(税込)で下取りします。◎対象は本チラシ裏面掲載品となります。

→WEBからのお申込みはコチラ

【お問い合わせ】
岡山、赤磐、玉野 **086-271-0829**
倉敷、総社、早島 **086-422-3012**
「**下取りキャンペーン**」とお伝えください！
【受付時間 **9:00~17:00(平日)**】

(3) ガラボンくじ

「ガラボンくじ」を、期間内に**1回**チャレンジできます。ぜひ、下記ボタンよりチャレンジしてみてください。

→ チャレンジする

■特典 (OGポイント)

- 1等 (100pt) : 5名さま
- 2等 (10pt) : 20名さま
- 3等 (1pt) : 1等・2等以外の参加者全員

■開催期間

2022年12月21日(水)~12月30日(金)

■参加方法

メルマガ会員につき、期間内1回ガラボンくじを引けます。ガラボンくじへの参加には、Web会員ログインが必要です。

☆会員登録ページにログインできないときは**コチラ**をご覧ください☆

→ユーザー名を忘れた方はコチラ

→パスワードを忘れた方はコチラ

※このメールマガジンは送信専用アドレスからお送りしています。ご返信いただいてもお答えできませんのでご了承ください。

※このメールマガジンにお心当たりがない場合は、お手数ですが、本メールを削除していただきますようお願いいたします。

※配信停止は**こちら**から。
(配信停止手続きには、1週間程度かかる場合があります。)

発信元 岡山ガス株式会社営業計画グループ
岡山市中区桜橋2-1-1
086-272-3111

※お問い合わせは、岡山ガスホームページから

岡山ガスHP (お問い合わせ)