

その暮らし方に
隠れたムダがないですか?

いつもの暮らしを無理なく
ちょこっと変えるだけ!

ガス代節約ワザ!

キッチンのガス代は、火加減を味方につけて節約すべし!

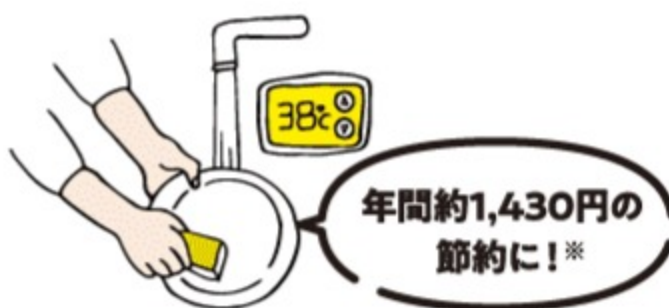
光熱費の節約ってガマンすることばかり? いいえ、そんなことはありません。もしかするとあなたの暮らしの中にも潜んでいるかもしれないムダなエネルギー使い!これがガス代節約のカギなのです。いつもの暮らしをほんの少し変えるだけで、節約できちゃいます。



食器洗いは低温設定で!

食器を洗うときの給湯器の温度をいつもの40℃から38℃設定にするだけで節約に!長時間お湯を使わない時は、リモコンの電源をオフにするのも良いでしょう。待機電力を使わないだけでなく、不用意にお湯が出ないから、ガス代のムダ防止に!

※65ℓの水道水(水温20℃)を使い、給湯器の設定温度を40℃から38℃にし、1日2回手洗いした場合(使用期間:冷房期間を除く253日)



炎がなべ底からはみ出さないように調節!

火加減チェックしてますか?なべ底からはみ出た炎はムダなエネルギー。強火から中火へ。

※水1ℓ(20℃程度)を沸騰させる時、強火から中火にした場合(1日3回)



鍋の水滴をふき取ってから、コンロに。

底が濡れたままだと、水を蒸発させるのに、余分なエネルギーが必要に。火にかける前にならずチェック!コンロに点火するのは、鍋やかんをのせてから。



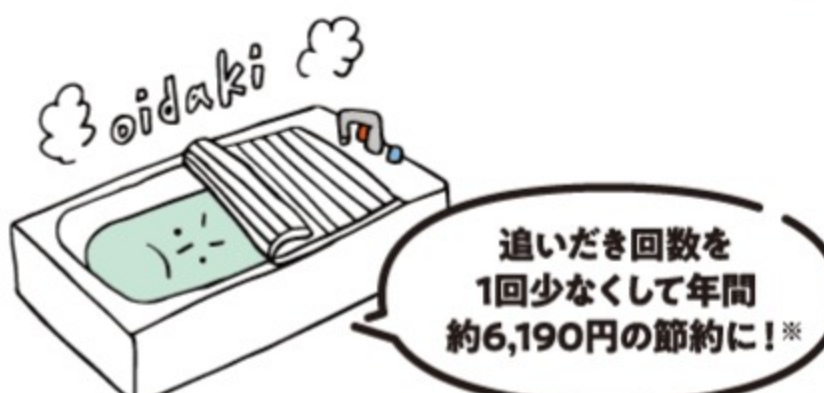
お風呂のガス代は、家族「おまとめ入浴」で節約すべし!



追いだきをしない!

出来るだけ入浴の間隔を空けないなど工夫して、お風呂の追いだきはできるだけしないようにしましょう。浴槽にはかならずフタを!

※2時間の放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を追いつきする場合(1回/日)



シャワーをだす時間を1日1分短くするだけで◎

シャワーは1分間に約12リットルものお湯が出ています。シャワーを不必要に流せば、ムダが流れっぱなし状態!

※45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合



家族が4人以上なら、浴槽で体をあたためよう。

家族4人が4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じに。一人暮らしならシャワー、人数が多い場合はお湯を張ったほうがお得!

