

2023
AUTUMN
—
秋号
Vol.79

あすばらがす

ガスと楽しむくもりある暮らし

CONTENTS

- 13 読者アンケート & プレゼント
- 10 住まいを守る 安心パック
- 7 次世代教育・地域貢献レポート
- 3 特集 お掃除しやすい季節がやってきた 秋の大掃除
- 1 特集 発酵料理人 吉田亜衣さんに聞く! 『発酵』はじめての一步



この「あすばらがす」は1月・4月・7月・10月の検針時にお届けします。



毎日30名さまに100pt当たる!
ハズれてもチャレンジポイント1ptプレゼント!

My岡山ガス会員

突破記念 3万人 キャンペーン

My岡山ガスにご登録の方に
毎日OGポイントが当たるスピードくじを開催!

2023. 11/1 水 ~ 11/30 木

まだMy岡山ガスにご登録されていない方も、
ご登録いただくとスピードくじに挑戦できます。
この機会にぜひ加入ください。

キャンペーン概要	岡山ガスまたは岡山ガスエネルギーをご利用のお客さまで、My岡山ガスにご登録されている方を対象に、スピードくじを開催します。スピードくじの結果に応じたOGポイントをプレゼントします。	
	1日1回までチャレンジいただけます!	
商品	毎日 当たり 100pt ... 30名さま	ハズれてもチャレンジポイント 1pt プレゼント!
	※1日に1回までのチャレンジとなります。 ※「当たり」が出た場合、チャレンジポイントはありません。	
キャンペーン期間	2023年11月1日(水)00:00~11月30日(木)23:59	こちらを チェック ▶▶▶ 
対象者	My岡山ガスにご登録済みのお客さま	
参加方法	My岡山ガスのマイページからご参加ください。	

- 本キャンペーンに応募するための費用(インターネット通信料等)はすべて応募者のご負担になります。
- PHS、フィーチャーフォンからの応募はできません。また一部機種も応募できない場合があります。
- QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



おいしく
元気に
腸スッパリ

『発酵』(はじめ)の一步

hajime no ippo

季節の変わり目に「身体がだるい」「体力低下」「便秘」「胃腸のトラブル」などの体調不良を感じたり、
家族や大切な人が疲れていたりしたら、日頃の食生活を見直してみませんか。

日本古来の「麹」をはじめ、発酵食品を取り入れた健康づくりについて吉田研究所(yoshida.lab)代表の吉田亜衣さんにお聞きしました。

■ profile ■

吉田研究所[yoshida.lab]代表

吉田 亜衣さん

発酵料理人／発酵マイスター／上級麹士

出産後の体調不良をきっかけに「麹」と「発酵」の研究を開始。「吉田研究所」(倉敷市)を拠点に発酵文化の発信や発酵料理教室などを展開し、現在、独自の発酵講座卒業生は700人以上。2021年には、発酵調味料などを販売する「旅のくすり箱」をプロデュース。



■ recipe ■

まずは、一般的な「塩麹」を作ってみましょう。

〈材料〉・麹(生麹)・・・100g ・水・・・100cc ・塩・・・30g
乾燥麹の場合 ・麹・・・80g ・水・・・120cc ・塩・・・30g

- ①全ての材料を混ぜ合わせて保存瓶に入れ、1日1回清潔なスプーンで混ぜて常温で発酵させる。
- ②麹が手で潰せるくらい柔らかくなったら完成。
- ③完成後は冷蔵庫で保存する。

※塩麹は塩分があるため比較のカビは出ませんが、万一、カビが出た場合や嫌な臭いがした場合は破棄してください。

※アルコール臭がする場合は、過発酵だけでなく、腐っているわけではないので使うことができます。



※完成までの目安は2週間程度。
冬場は1ヶ月近くかかる場合あり。
(温度が低いと発酵も鈍い)

塩麹を使ったアレンジレシピ 塩麹きのこ

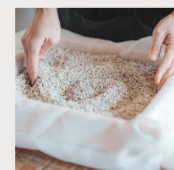
〈材料〉・エリンギ・・・1袋 ・酒・・・大さじ1
・えのき・・・1袋 ・塩麹・・・きのこの重量(茹でる前)の1/3
・しめじ・・・1袋

- ①エリンギは短冊切りに、えのきは石づきを切って縦半分に、しめじは石づきを切り手でほぐしておく。
 - ②鍋に全ての材料を入れ弱火で煮る。
 - ③きのこに火が通れば完成。
粗熱を取り保存容器に入れ、冷蔵庫で保存する。
- そのままでも美味しいですが、パスタにからめたり、スープや味噌汁の具として、また、卵焼きの中に入れるなどアレンジができます。
 - 冷凍も可能。小分けにしてジッパー式の食品保存用袋に入れ、空気を抜き冷凍庫へ。その場合は2ヶ月を目安に使い切ってください。

発酵とは、目に見えない微生物の働きによって食品が変化していくことです。微生物のチカラに任せるので、人が直接手を加える割合や加工などと異なり、時間をかけてゆっくり変化していくことも特徴です。ただし微生物による食品の変化には「腐敗」もあり、「発酵」とのちがいは紙一重。そこで腐敗を防いで食品を発酵させるには、人間の手で微生物の生命活動を助け、「発酵」に向かう環境を整える必要があります。

発酵食品が健康に良いと言われる理由とは？

人の腸内には、身体に有益な善玉菌と、悪影響を及ぼす悪玉菌があり、善玉菌が優勢な状態に腸内環境を整えることが健康づくりに欠かせません。そんな理想的な腸内環境をつくるために発酵食品がとて良い働きをします。なぜなら、発酵食品を食べることで、プロバイオティクスと言われる乳酸菌などの生きた菌を腸に善玉菌として届けることができるからです。同時に、善玉菌の養分になり、善玉菌が働きやすい環境を整えてくれる食物繊維やオリゴ糖などの成分も発酵食品に含まれています。結果として腸内の多様な善玉菌が増え、悪玉菌が減少することで、善玉菌が優勢な状態に腸内環境を整えることができます。



発酵食品によって得られるメリットは様々。

ストレスが腸に悪影響を及ぼすことから想像できるように、腸と心、腸と脳には相関関係があると考えられています。実際、発酵食品を毎日の食事に積極的に取り入れることで腸の状態が良くなると、便秘や疲労など、いろんな症状が改善したという報告が寄せられています。また、毎日排泄がある人は仕事や家事、スポーツなどのパフォーマンスが向上するほか、「気持ちの穏やかになった」「イライラや喧嘩が減った」「あれこれ悩まなくなった」など精神的にもスッパリ過ごせる傾向にあります。

発酵生活の1歩は調味料から！

日本人の身体に合う発酵食品を食卓に取り入れるために、もっとも簡単な方法は、しょうゆ、味噌、酒粕、みりんなど毎日使う調味料を「本物」の発酵調味料に変えることです。「本物」の基準は、「時間をかけてつくられていること」。たとえば、「みりん風調味料」ではなく、「本みりん」を選び、塩も天然塩など昔ながらの製法でつくられた「本物」を選びましょう。味噌やしょうゆなどは、地元の蔵(くら)を応援する気持ちを含めて、最寄りの蔵で購入するのもいいですね。さらに、料理好きな方ならば、「魔法の調味料」と言われる「塩麹」を手づくりすることもオススメ。塩麹を調理に使うだけでワンランク上のおいしさと「発酵」のメリットが両方得られますよ。

今回の読者プレゼント(P14)では「本物」のしょうゆをご用意しています！

■ shop info ■

塩麹や発酵調味料を購入できる
倉敷美観地区のセレクトショップ

旅のくすり箱

倉敷市本町5-15

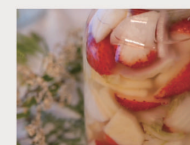
TEL 086-454-5636

[定休日]月曜(祝日の場合翌火曜)

[営業時間]10:00~18:00(休み前日10:00~17:00)

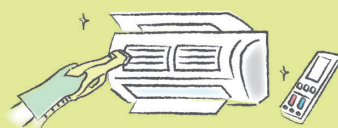


発酵料理人の吉田亜衣さんが考案した、火入れをしていない自家製麹や発酵調味料を量り売りという形で販売。また、「本物」にこだわって選び抜いた食料品を店頭およびオンラインで販売しています。



大掃除を してみましょう！

air conditioner エアコン



- ①フロントパネルを開け、掃除機でフィルターのホコリを吸います。
- ②フィルターを外し、裏面からシャワーの水圧で水洗いします。
- ③タオル2枚でフィルターをはさみ、しっかりと水気をとり乾燥させます。

お掃除の ワンポイント！

フィルターが完全に乾燥していないと、カビや臭いの原因になります。半日～1日ほどしっかり乾かすと良いでしょう。

stone コンロ

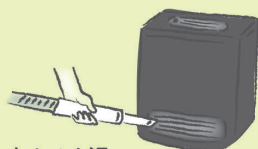


- ①使い終わったコンロはまだ余熱があるうちにサッと水拭きします。
※ヤケドにはご注意ください。
- ②汚れがひどい場合は、台所用洗剤をつけて拭きとるか、丸めたラップにクレンザーをつけて拭きとります。
※クリームクレンザーは天板の塗装のはがれなどの原因になるため常用しないでください。
- ③から拭きして仕上げればサビも防止できます。

お掃除の ワンポイント！

五徳など汚れがひどいパーツは40～50℃のお湯に重曹を溶かして30分ほどつけ置き洗いに。

fan heater ファンヒーター



- ①本体はやわらかい布をぬるま湯でぬらしてよくしぼってから拭きます。
- ②温風の吹き出し口のホコリは掃除機などで取ります。
- ③エアフィルターや内フィルターを取り外し、ホコリを取り除きます。
- ④油污等等は台所用洗剤を使って手洗いし、よく乾かします。

お掃除の ワンポイント！

酸性やアルカリ性洗剤、スプレー式洗剤、ベンジン、シンナーなどは、絶対に使用しないでください。変色の原因となります。

floor cleaning 床そうじ



- ①掃除機やフローリングワイパーでホコリを取り除きます。
- ②中性洗剤水で水拭きをします。皮脂や汗など水拭きでは取れない汚れも効果的に落とせます。
- ③②の後、乾いた雑巾で拭き上げます。
- ④最後にプラスしたいのがワックスかけ。フローリングを保護する役割も。

お掃除の ワンポイント！

フローリングワイパーで掃除する際のコツは一方に動かすこと。ホコリをうまくシートに絡められます。ドライタイプがおすすめ。



お掃除しやすい季節がやってきた

おすすめ！ 秋の大掃除

Let's
Cleaning!!



大掃除といえば年末という印象ですが、秋の大掃除にはメリットがいっぱい！
今から少しずつ始めることで、今年の年末は、少しゆっくり過ごせるかも！？

どうして、
秋が良いの？

秋の大掃除がおすすめの理由

1 快適に作業がしやすい気候

夏場は暑さで汗だくに、冬場は寒くて水が冷たい…しかし気候の良い秋なら、暑すぎず寒すぎず、水を使った掃除も快適に行え、窓や網戸の掃除もしやすいのです。



2 衣替えと同時にできる

衣替えのタイミングに合わせて、クローゼットを掃除することができます。夏場にたまった湿気を乾燥させ、布団類も夏用から冬用に切り替えたりと一石二鳥。防虫剤の見直しもお忘れなく。



3 エアコンの手入れに最適な季節

夏場に蓄積されたエアコン内部のカビや汚れを落とし、冬場の暖房シーズンに備えるのに最適なタイミング。細かな部分を綺麗にするために専門業者へのクリーニング依頼も◎。



4 油污れが落ちやすく、乾きやすい

秋は水温が低すぎないため、油污れが落ちやすく、つけ置き洗いの時間が短縮できたり、ゴシゴシこする手間が省けたりメリットがたくさん。また、キッチン、浴室、洗濯機などのカビ対策にもぴったりのタイミング。



／ すると便利！ ＼
お掃除
アイテム



窓用・網戸用モップ

網戸を外すことなく片手でラクラク拭き掃除ができる窓ガラス、網戸用のモップ。



防カビスプレー

浴室やエアコンの吸排気口、靴箱、押し入れ、カーテンなど部屋中のカビ防止に。

定例料理教室

〔開催時間〕10:00~13:00
〔対象〕18歳以上

申込締切/11月30日(木)

焼きたてパンで幸せ時間 基礎編

全3回 LESSON

会員価格 5,400円
(一般価格/6,600円)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
金曜コース	1/12	2/2	3/1
土曜コース	1/13	2/3	3/2

毎日の健康のための料理

全6回 LESSON

会員価格 15,000円
(一般価格/16,800円)

●定員15名



	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
月曜コース	1/15	1/22	2/5	2/19	3/4	3/18
木曜コース	1/11	1/18	2/1	2/15	3/7	3/14

焼きたてパンで幸せ時間 応用編

全3回 LESSON

会員価格 6,600円
(一般価格/7,800円)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
日曜コース	1/28	2/18	3/17
火曜コース	1/30	2/20	3/19

やさいソムリエと作るやさいのおかず

全3回 LESSON

会員価格 13,500円
(一般価格/15,000円)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
火曜コース	1/23	2/27	3/26

手作りケーキで SWEET TIME♪

全3回 LESSON

会員価格 8,100円
(一般価格/9,300円)

●定員12名



	1回目	2回目	3回目
金曜コース	1/26	2/9	3/22



アスパラガス OKAYAMA GAS SHOW ROOM
Special cooking space ガス

086-223-5195

〔営業時間〕9:00~18:00
〔休館日〕水曜日・GW・お盆・年末年始



岡山市北区下石井2-2-5
ニッセイ岡山スクエア1F

※駐車場・駐輪場ございません。
公共交通機関にてご来場ください。

会員価格 岡山ガス・岡山ガスエネルギーをお使いのお客さま

一般価格 上記以外のお客さま

●写真はイメージです。
●表示価格は全て税込みです。

OKAYAMAGAS
COOKING LESSONS

あすばらがす 料理教室



お申込は
コチラ

- お申込は一人さま2コースまでとさせていただきます。
- 定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。
- 中学生以下は参加できません。
- ※各料理教室の開催状況につきましては、ホームページでご確認ください。



初めての方に
オススメ

Oneday 料理教室

1日限定のレッスン〔開催時間〕10:00~13:00

ご参加は
お子さま
のみ

ひとりで出来たよ!
こどもパン教室

ご参加は
男性のみ

シンプルで
簡単な男飯!
Part2

塩糍・醤油糍を
作ってみよう
～応用編～



価格 2,500円

11/5 日 定員 8名
申込締切:10/19(木)

価格 2,500円

11/13 月 定員 12名
申込締切:10/30(月)

価格 2,500円

11/18 土 定員 12名
申込締切:11/4(土)

あすばらがす料理教室って
どんなところ?
料理教室の様子を
公開中!

YouTube
にて公開中!

岡山ガスchannel



キッチンスタジオの
貸出も行っております

※個人の方もお相談ください。





岡山ガスの次世代 教育・地域貢献レポート

たくさんのご応募
ありがとうございました!

105組 からの応募が
ありました!

未来へ飛び立とう

岡山ガス オープンイノベーションプロジェクト

ビジネスプラン
コンテスト 2023



岡山ガス
OPEN INNOVATION
PROJECT

岡山ガス

主催/岡山ガス株式会社

後援/岡山県・岡山県教育委員会・岡山県商工会議所連合会・岡山県商工会連合会・赤松市・浅口市・井原市・岡山市・鏡野町・笠岡市・吉備中央町・久米南町・倉敷市・里庄町・勝央町・新庄町・瀬戸内市・総社市・高梁市・玉野市・津山市・奈義町・新見市・西粟倉村・早島町・備前市・真庭市・美咲町・美作市・矢掛町・和気町(市町村50音順)



おかがすドネーション

岡山ガスの地域貢献活動
おかがすドネーション

貧困や災害等の人道支援を目的とした寄付活動「おかがすドネーション」。本年は48万円を山陽新聞社会事業団に寄付しました。高校生向けの奨学金や福祉充実に活用されます。

みんなで
料理に挑戦!



調理

エコポイントは
ここ!



デモンストレーション

エコ・クッキングが
はじまるよ!



講義

小学
5~6年生
対象

岡山県内の
小学校や公民館など で開催中です。
出前授業やイベント のご相談も
随時受付いたします♪

お申し込みは
コチラ



岡山ガス 出前授業



エコ・クッキング
ECO-COOKING

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。

エコ・クッキングとは?

環境のことを考えながら
「買い物、料理、片付け」の3つを
行っていくことです。
身近な「食」を通して学んでいただくことで、
楽しみながら、日常で実践しやすいエコを
身につけることができます。

カルピスで作る いちおしレシピ

4人分



「カルピス」のグミ

好きな「カルピス」を使ってカラフルに♪

材料
お好みの「カルピス」(希釈用)・・・180ml
粉ゼラチン・・・15g サラダ油・・・小さじ1
水あめ・・・大さじ3

- 1.耐熱容器にお好みの「カルピス」(希釈用)の原液、粉ゼラチン、水あめ、サラダ油を入れ、よくかき混ぜる。
- 2.1を電子レンジ(500W)で30~40秒、ラップをかけずに加熱する。
- 3.電子レンジから取り出し、かき混ぜてよく溶かす。
- 4.シリコン製の型に入れ、冷蔵庫に入れて30分以上冷や し固めて型から外す。

1人分



「カルピス」&ヨーグルト

「カルピス」にかけるだけ!

材料
「カルピス」(希釈用)・・・10ml(目安)
ヨーグルト・・・100g
お好みでフルーツや グラノーラ

- 1.ヨーグルトを器に入れる。
- 2.「カルピス」(希釈用)をかけて、できあがり!

アサヒ飲料 出前授業

カルピスLAB.

My岡山ガス会員限定イベント /

開催日 2023年8月23日[水]

場所 岡山ガスショールーム アスバラガス

「カルピス」「CALPIS」はアサヒ飲料(株)の登録商標です。

Web会員My岡山ガスの会員限定イベントを開催しました。
アサヒ飲料さんをお招きし、乳酸菌や発酵の秘密を学びました。



今後もMy岡山ガス会員限定イベントを企画中。

イベント内容・募集はメルマガで!ぜひご登録ください。

月々160円からはじめるうちの安心



ガス漏れや火災が起きた時、被害が出るのは自宅だけとは限りません。
万が一に備えて自宅の対策をはじめてみませんか？

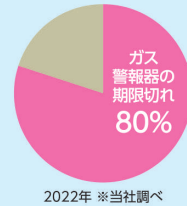
詳しくは
こちら



ご存知ですか？ ガス警報器には有効期限があるんです！

有効期限が過ぎたガス警報器はお客様の安全を守るため、敏感に反応するようになります。そのため鳴りやすくなるのです！2022年のガス警報器の誤作動の80%が期限切れの警報器でした。

ガス警報器誤作動の原因



回収サービスはコチラから

ガス警報器の回収サービスははじめました！
有効期限が過ぎたガス警報器は無料で回収させていただきます！



岡山ガスの公式 X (旧Twitter) フォローしてね！



都市ガス警報器

ガス漏れをいち早く検知。
CO発生や、台所火災をお知らせ機能も。

ガスもれ警報
不完全燃焼警報

160 (税込) 円/月

壁用電池式

天井用100V

ガスもれ警報
不完全燃焼警報
火災警報

180 (税込) 円/月

※天井取付型の設備にあたっては
あらかじめ取付ベースまでの配線が必要です。

壁用電池式

天井用100V

住宅用火災警報器

火災による煙を感知。
住宅火災での逃げ遅れを防ぐ心強い味方。

電池式

160 (税込) 円/月

住宅用消火器

安全な食品原料の配合で作られた消火器。初期消火に大活躍。

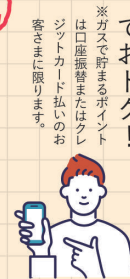
275 (税込) 円/月

いつもの暮らしを、もっと便利に！

My 岡山ガス だからできる

毎月のガス料金をチェック！
ガスの使用量をグラフでチェック。毎月のガス料金や使用量の推移が分かるから節約にも！

毎月のガス料金をチェック！



ガス料金100円(税込)につき、1ポイントのOGポイントが貯まります。貯まったポイントはガス料金の支払いなどに利用できるのでおトク！
※ガスで貯まるポイントは口座振替またはクレジットカード払いのお客さまにのみ利用できます。

毎月のガス料金でポイントが貯まる！

おトクとベネリ！

OGポイントが当たるおみくじが毎月ひける＆お誕生日にはお誕生日ポイントプレゼント！さらに、毎月更新される多彩なレシピが見放題。会員限定セールやイベントにも参加でき、持っているガス機器の保証期限をチェックしたり、申込や支払い方法の変更をすることもできます。日中お忙しい方は、ぜひWeb申込をご利用ください。

OGポイントが貯まる！

Webから簡単に申込ができて、OGポイントが貯まる！



入会金・年会費無料

「My岡山ガス」のお申し込みはこちら



My 岡山ガス 検索

メルマガ会員になるともっとお得！
メルマガ会員限定のガラポンくじに加え、レシピや健康についてなどなど、コラムを月2回配信中！

Webはちょっと苦手...
というお客さまへ
ご登録をお手伝いします！

エブリイOkanaka津高店
2023.
11/7 火 9時~18時
11/8 水 9時~18時

My岡山ガスで登録には、
ガス使用のお知らせ・口座番号またはご契約電話番号・メールアドレスが必要です。

Web会員登録の条件

家庭用として岡山ガス(都市ガス)・岡山ガスエネルギー(プロパンガス)をご使用されているお客さまが対象です。

●当社との連絡手段として、確実に疎通できる電子メールアドレスを提供し、当社からの電子メール(@ogpoint-okanaka.jp)等の配信を許諾するお客さま※「ガス料金で貯まるOGポイント」は、口座振替またはクレジットカード払いのお客さまに限ります。なお、ガス使用契約の種類によりご利用できない場合があります。

お問い合わせ ☎086-272-3111 受付時間/9:00~17:00(平日)

※土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。

秋こそ

ガス機器お

取替のチャンス!

ご購入特典1

2023.12.31(日)まで
Webショップで
お申し込みされた方

100名様に1,000円の
QUOカードペイが
当たる!

ご購入特典2

ガス機器をご購入された方
合計300名様

5,000円相当の
カタログギフト
プレゼント

※応募方法等はお買い上げ時にお渡しする応募ハガキをご
覧ください。お買い上げ1台につき1回応募できます。



ご購入特典3

ガス機器
長期保証
制度

最大10年間の
無料修理保証

※機器種類により異なります。

秋が深まる 今から始めよう。おトクに「冬支度」!

秋の深まりを感じたら、あっという間に冷え込みを感じる季節へ。冬の生活を
健康で快適に過ごすためにも、動きやすいこの時期に早めの冬支度を始め
ましょう! 寒い冬は、どうしても光熱費が高くなりがちですが、最新のガス器具
なら省エネ性能も高まっています。岡山ガスではガス機器を選りすぐり、お得に
手に入るチャンスをご用意しております。この機会にぜひチェックしてください。

カタログ
郵送も
お申し付
けくださ
い!



ビルトインコンロ



◎シルキーシルバー
※写真はシルキーシルバー

BC-6 エブリシェフ[リンナイ]
▶RHS71W37T2DVW
¥234,520円

販売価格 **¥139,000** 40%OFF

■天板サイズ60cmは135,000円
■天板:ガラストップ75cm幅・60cm幅

テーブルコンロ



○ナチュラルホワイト ●ブラックプラチナ
※写真はナチュラルホワイト

TC-4 エブリシェフ[パロマ]
▶PA-370WHA(L/R)
¥84,590円

販売価格 **¥53,000** (税込) 37%OFF

■天板:プラチナカーラトップ
■サイズ:高さ183×幅520×奥行500mm

衣類乾燥機



CD-4 乾太くん 乾燥容量6kg
RDT-63[リンナイ]
¥206,690円

販売価格 **¥161,000** 22%OFF

■操作/パネル下部
■サイズ:高さ671×幅653×奥行594mm

手軽に
探せる

岡山ガス

手軽に
選べる

WEBショップ



WEBショップなら24時間いつでも
ガス機器のお申込みができます!

おすすめの料金プランや光熱費シミュレーションができます。

Web会員
My岡山ガス

会員限定セール

同時開催中

最新のガス機器をご覧になりたい方は

見て聞いて体験できる! ショールームへ!

岡山 アスバラガス



電話 086-223-5195
住所 岡山市北区下石井2-2-5
ニッセイ岡山スクエア1F
休館日 水曜日・お盆・年末年始
時間 9:00~18:00

ミニ展示会

みなさまの街のスーパー店頭で開催
する小さな展示会。お
会場限定のお買い
得商品やご成約
特典もご用意して
おります。



開催予定はコチラ

無料体験! 比べて納得

ガスとIHの違いを
実際に調理をし
ながらご体感した
だけます。3日前
までのご予約で
どなたでもご参加
いただけます!



ご予約はコチラ

ガスファンヒーター

2024年3月31日(日)まで!

対象のガスファンヒーター・ガストープ
ご購入の方限定

灯油 電気 ガス

お使いの暖房器具を

3,000円 下取り

キャンペーン実施中!

※灯油・電気・ガス等の燃源本体、故障の有無は問いません。
※移動型の暖房器具に限りません。



-WH (ホワイト) -BG (ブラウンニッシュグレー)

FH-2 ▶[リンナイ] RC-U5801PE-WH-BG
¥113,190円

販売価格 **¥49,000** (税込) 56%OFF

高さ435×幅480×奥行168(脚部205)mm
ガス消費量/5.81kW(5,000kcal/h)
消費電力/18W 質量/8.0kg



木造 15畳 まで
コンクリート 21畳 まで

プラズマ
クラスター
技術搭載



木造 11畳 まで
コンクリート 15畳 まで

スノーホワイト

FH-5 ▶[ノーリツ] GFH-4007S
¥25,000 (税込)

※オープン価格
販売価格 **¥25,000** (税込)
高さ435×幅455×奥行158(脚部179)mm
ガス消費量/4.07kW(3,500kcal/h)
消費電力/15W 質量/7.2kg

PRESENT

P.13のアンケートにお答えいただいた方から抽選で好きな商品をプレゼント!

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
12月上旬発送予定。

みなさまの腸活を応援するプレゼントをご用意しました!

A 山近醤油醸造場 鐵次郎

木桶による天然醸造、木製の麹蓋で製麹された、珍しい手造りのこいくち醤油。和食だけでなく、洋食にも幅広く使えます。



10
名様

B

旅のくすり箱 甘酒ジャム

「飲む美容液」といわれる甘酒をジャムに。ヨーグルトやきな粉、アイスクリームとも相性抜群です。



10
名様



C 吉田研究所 発酵石鹸

乳酸菌と麹を取り入れた髪の毛から洗顔、体まで全身にお使いいただける石鹸です。

10
名様

D

アサヒ飲料

カルピス®・カルピス®北海道(2本セット) 生乳と乳酸菌がつくりだしたさわやかな味わいの「カルピス®」とギフト限定品の「カルピス®北海道」2本セットです。
「カルピス」「CALPIS」はアサヒ飲料㈱の登録商標です。



10
名様

※画像はイメージです。

読者のみなさまからいただいた質問にお答えします!

Q&A



Q

岡山ガスが行っている地域貢献活動があれば教えてください。

A

ご質問いただきありがとうございます。岡山ガスでは、地域の課題解決や活性化を目的とし、「ビジネスプランコンテスト」を毎年開催しております。また、次世代教育の一環としての小学校の出前授業も行っております。今号のP.7に詳しく掲載させていただいておりますので、ぜひご覧ください。

お聞かせください みんなの声

アンケート&プレゼント

最後までお読みくださり、ありがとうございました。
より良い誌面づくりのため、みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています!

応募締切 11月16日(木) 消印有効

Webの場合は締切当日の23:59まで

Q1

あすばらがす秋号の印象はいかがですか?

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. とても悪い

Q2

Q1でお答えいただいた理由をお聞かせください。

Q3

あすばらがすで知りたい、読みたい、情報をお聞かせください。

アンケート&プレゼントの応募方法はこちら

一世帯、一口まで。ガス契約者のご家族ならお申し込みOK!



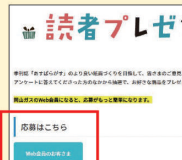
カンタン! Webで応募

①右記のQRコード、または下記よりサイトへアクセス。

岡山ガス15298 検索



②ボタンをクリックして、「読者アンケートフォーム」へ。



ボタンをクリックしアンケートフォームへ

③読者アンケートフォームから、プレゼント商品を選択および必要事項を記入、アンケートに回答いただき、ご応募ください。



ハガキで応募

郵便ハガキに上記必要事項を記入し、63円切手を貼って投函してください。

63	郵便はがき 7038285	(1) 郵便番号 (2) 住所 (3) 名前(ふりがな) (4) 年齢 (5) 電話番号 (6) ご希望のプレゼント
岡山市中区桜橋2-1-1 岡山ガス(株) あすばらがす秋号 読者プレゼント係		アンケートへのご回答 Q1.の回答() Q2.の回答 Q3.の回答

Webまたはハガキで、一口までご応募いただけます。

My岡山ガスの会員ページからもお申し込みいただけます。

※1世帯、1口までの応募とさせていただきます。※ハガキとWebの両方での応募はできません。重複した場合は1口とさせていただきます。※インターネット接続料および通信料、応募ハガキの郵便切手料金はお客様のご負担になります。※商品の交換、換金、返品、および当選権利の譲渡等はできません。★ご記入いただきましたお名前、ご住所などの個人情報、およびアンケートの回答項目は、今後の誌面企画に反映させるため統計処理を行わせていただきます。なお、統計処理およびプレゼント発送作業に際し、業務を代行する者にご記入いただいた個人情報、集計、発送目的の限度として提供することがあることをあらかじめご了承ください。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。