

あすぱらがす

2024
AUTUMN
—
秋号
Vol.83

ガスと楽しむ暮らし

Thank you for reading.

- CONTENTS
- 献立に！お弁当に！
秋の味覚モリモリレシピ
肌ケアで秋を楽しく
あすぱらがす料理教室
SNS用記事の制作現場を大公開！
岡山ガススタッフの
気になる！あのお店レポート
秋こそ
ガス機器お取替のチャンス！
次世代教育・地域貢献レポート
読者プレゼント

あすぱらがす

02 February 2024

あすぱ

岡山ガス

ミックス
FSC® C000000

VEGETABLE
OIL LINK

ASPARAGAS 2024 AUTUMN Vol.83



いつもの暮らしを、もっと便利に！

My 岡山ガス に 入会すると

ガスの使用量を見て
節約に
役立てられる！

手続きが
Webで
できる！

ガスの利用で、
OGポイントが
貯まる！使える！



貯まったポイント
楽しく使おう！

毎月100円(税込)につき
1ポイント貯まる！

※ガス料金で貯まるポイントは、口座振替またはクレジットカード払いのお客さまにのみ適用されます。

貯まったOGポイントで

抽選企画に参加しよう！

地元スポーツ観戦チケット、温泉入浴チケット、
美術館展示会入館チケットほか
いろんな分野での商品、サービスを計画中！



入会金・年会費
無料

My岡山ガス
新規会員登録で

200
point
プレゼント

お申し込みは
こちら



My 岡山ガス

さらに、 メルマガ登録でこんなに お得！

毎月第1・3水曜日に配信中！

レシピ・健康情報・
季節の話題・お店紹介 etc.
My岡山ガスサイト内で
過去の記事が
読める！



毎月2回

OGポイントが
最大100pt
あたる

ハズレなし

ガラポン
くじ

My岡山ガスご登録には、

ガス使用のお知らせ・口座番号またはご契約電話番号・メールアドレスが必要です。

Web会員登録の条件として岡山ガス(都市ガス)・岡山ガスエネルギー(プロパンガス)を
ご使用されているお客さまが対象です。

当社との連絡手段として、確実に疎通できる電子メールアドレスを提供し、
当社からの電子メール(@ogpoint-okagas.jp)等の配信を承諾するお客さま

お問い合わせ

086-272-3111

受付時間/9:00~17:00(平日)

※土日・祝日の受付は、
翌営業日以降のご相談になる旨
ご了承ください。

お知らせ

「あすぱらがす」は、今号vol.83をもって

一時休刊させていただきます。詳しくはp.14をご覧ください。

秋の味覚

モリレシピ

食べ物が美味しい季節になりました。
旬の食材を意識して使うことで、
いつものメニューも、なんだかご馳走に感じられますね。

このページの電子レンジ使用時間
600Wの場合…2分
500Wの場合…2分24秒

秋の野菜たっぷり

ヘルシーおかず。



かぼちゃとほうれん草の 豆乳グラタン

p3-4 point3
ビタミンE摂取に

材料[2人分]

かぼちゃ	200g	こしょう	少々
ほうれん草	1/3束(70g)	小麦粉	大さじ2
玉ねぎ	1/2個(100g)	無調整豆乳	300ml
ベーコン(かたまり)	50g	白だし	大さじ1と1/2
オリーブオイル(または油)	大さじ1	ピザ用チーズ	40g
塩	少々		

p3-4 point3
ビタミンC摂取に

さつまいもの もちもちドーナツ



シンプルで材料だからこそ
季節感を感じる逸品に。

材料[3人分]

さつまいも	1本(300g)	砂糖	大さじ2
片栗粉	大さじ4	粉砂糖	大さじ2
牛乳	大さじ3	サラダ油	適量
有塩バター※	10g		

※風味や仕上がりの差があったり、代用できないものもありますが、概ねマーガリンで代用可能です。

作り方

- 1 さつまいもは皮をむき、火が通りやすいようにざく切りにする。それを水にさらして水気を切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱する。
- 2 さつまいもを熱いうちに潰す。片栗粉と牛乳を加えてよく混ぜ、1口大に丸め、冷ます。
- 3 鍋にサラダ油を入れて170℃になるまで熱し、2を入れてきつね色になるまで転がしながら揚げる。
- 4 ボウルに有塩バターを入れ、3を入れてからませる。粉砂糖、砂糖の順に加えて、その都度まぶす。

作り方

- 1 フライパンでオリーブオイルを中火で熱し、玉ねぎを炒める。少ししんなりしたらベーコン・かぼちゃを加え、塩・こしょうをふって軽く炒め、水大さじ1を加えてふたをし、2分程蒸し焼きにする。ふたをとり、水分がとぶまで炒めて一旦火を止める。
- 2 小麦粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。豆乳1/4量程度を注ぎ、静かに混ぜたら弱火にかける。小麦粉がなじんできたら、残りの豆乳を2~3回に分けて注ぎ、都度混ぜる。
- 3 白だしを加えてとろみがつくまで煮詰め、ほうれん草を加えて火を止める。耐熱皿に盛りつけてチーズをかけ、トースターでチーズが溶けるまで焼く。

下ごしらえ

かぼちゃ

種とわたを除いてふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱して薄切り。

ほうれん草

5cmに切って耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱し、冷水に取って水気を絞る。

玉ねぎ ベーコン
薄切り 短冊切り

さらりと優しい
旬が詰まったスープ。



きのこの ポタージュ

作り方

材料[2人分]

- 1 きのこは適当な大きさに割いておく。玉ねぎをスライスしてバターで炒め、アメ色になったら、きのこを全て加えてしんなりするまでさらに炒める。
- 2 水、コンソメ、ローリエを入れて15分程煮る。ローリエを取り出し、粗熱が取れたらミキサーにかけて滑らかになるまで攪拌(かくはん)する。
- 3 鍋に戻して牛乳と生クリームを加えて沸騰させない程度に温める。
- 4 塩、こしょうで味を整えてカップに注ぎ、生クリームとオリーブオイル、パセリで飾る。

[A] コンソメ 1個
水 1カップ
ローリエ 1枚

[仕上げ] パセリ 少々
塩 少々
粗挽きこしょう 少々
オリーブオイル 少々

では、改善するには、どうしたら良いのでしょうか？

point 2 洗顔は優しくが鉄則

肌への摩擦はバリア機能の低下に繋がります。洗顔の際には、刺激を避け、優しく肌に触れるようにしましょう。たっぷりの泡でやさしく顔全体を洗うのがコツ。

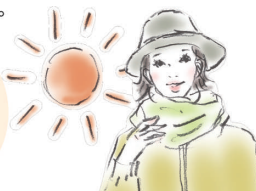
40度以下のお湯でやさしく泡を洗い流しましょう



point 1 徹底した紫外線対策

紫外線による乾燥で、皮膚のバリア機能は低下するので乾燥を防ぎましょう。SPFの数値が高い日焼け止めを選んだり、日傘・帽子のほか、UVカット機能の洋服などを活用して、まずは外側から日焼けを防ぐことが大切です。

日焼け止めはSPF 40+〜50+がオススメ！



point 4 見落としがちな部屋の湿度をチェック

日々、肌を乾燥させないよう、部屋の湿度を上げて環境を整えましょう。加湿器や、部屋に濡れたタオルを干すことも効果的。湿度設定目安は、60〜70%程度です。

point 5 そして、やっぱり保湿は大切！

潤いをしっかりキープするために、いつもの保湿アイテムの見直しをして、その時の肌の調子に合わせた保湿成分のアイテムを選ぶなど、ケアをアップデートしてみましょう。

point 3 内側からのケアもお忘れなく

肌のターンオーバー（新陳代謝）を整える栄養素を取ったり、栄養素の働きを活発にさせるため、十分な睡眠を心がけたりと、内側からもしっかりとケアをしていきましょう。

肌トラブルの改善に

ビタミンE

〈一例〉
●ほうれん草
●パプリカ

p1-2 check!
かぼちゃとほうれん草の豆乳グラタン

貧血予防や髪の毛の成長などに

ビタミンB群

〈一例〉
●納豆 ●ニンニク
●モロヘイヤ ●鶏むね肉

肌や髪の毛の再生にも

亜鉛

〈一例〉
●肉 ●藻類
●魚介 ●穀類

特にカニ・牡蠣など

ビタミンC

〈一例〉
●さつまいも
●赤ピーマン

p1-2 check!
さつまいものもちもちドーナツ

他にもこんな習慣を取り入れてみましょう

身体冷え対策

下腹部とお腹を温めることで、血流が改善されて肌ツヤが良くなったり、ウイルスへの免疫力がつけます。代謝が良くなるため痩せやすい身体にもなり、むくみも改善され、メリットが多いのも◎



ストレッチ・マッサージ

ストレッチやマッサージで、血流やリンパの流れを良くして、老廃物が溜まらないようにします。水分や栄養をすみずみまでいき渡らせて、乾燥を防ぎましょう。



秋のお手入れが肌老化を防ぐ！

肌ケアで秋を楽しむ

しっかり夏を楽しんだ肌は、その分しっかりとダメージも。ケアを丁寧に行って、肌の老化を防ぎましょう！

ガサつき・ごわつき

くすみと同じく、角質が厚く・かたくなることで、ガサつきやごわつきに。保湿はもちろん、洗顔を優しく丁寧に行うことが大切！

ニキビ

夏のさっぱりとしたスキンケアを秋にも行くと、潤いが足りなくなり、肌が潤いを求めて皮脂を過剰に分泌するように。これが、ニキビを逆に増やしてしまう原因に。

くすみ

肌の乾燥で、角質が厚く・かたくなることや、特に女性に多い冷えによる血行不良がくすみの原因。とにかく乾燥は肌の大敵！

シミ・そばかす

シミやそばかすの原因と言えば、紫外線。日焼けは、肌のやけどの一種。保湿の徹底がカギ。

〈引用・参考〉

Victorian Mask (<https://victorianmask.com/blogs/column/fall-skincare/>)

メディプラス 乾燥予防研究所 (https://mediplus-orders.jp/media/163autumn_skin_drying/)

TOKYO FM LOVE CONNECTION (<https://www.tfm.co.jp/love/index.php?catid=747&itemid=71530>)

Melvita (<https://jp.melvita.com/column/autumn-skin-care.html>)

定例 料理教室

開催時間 10:00~13:00

申込締切 11月25日(月)



あすばらがす

料理 教室

OKAYAMAGAS COOKING LESSONS



初めての方にオススメ

1日限定のレッスン

One day

料理 教室



■ 焼きたてパンで幸せ時間 [基礎編]



LESSON 全3回

定員12名

価格 **6,600円**
(一般価格/7,800円)

	1回目	2回目	3回目
金曜コース	1/17	2/7	3/7
土曜コース	1/18	2/8	3/8

■ 焼きたてパンで幸せ時間 [応用編]



LESSON 全3回

定員12名

価格 **7,800円**
(一般価格/9,000円)

	1回目	2回目	3回目
日曜コース	1/19	2/16	3/16
火曜コース	1/21	2/18	3/18



オリジナル
デザインで作る
~Éclair~
エクレール

価格 **3,000円**

11/10日

開催時間
10:00~12:30
定員10名
申込締切 10/27(日)



男性限定
料理教室☆

絶品
煮込みハンバーグ

価格 **2,500円**

11/16土

開催時間
10:00~13:00
定員9名
申込締切 11/2(土)

毎日の 健康のための料理



定員15名

LESSON 全6回 価格 **18,000円**
(一般価格/20,000円)

	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
月曜コース	1/6	1/20	2/3	2/17	3/3	3/10
木曜コース	1/9	1/16	2/6	2/20	3/6	3/13

やさいソムリエと 作るやさいのかず



定員8名

LESSON 全3回 価格 **15,000円**
(一般価格/16,500円)

	1回目	2回目	3回目
火曜コース	1/28	2/25	3/25

手作りケーキで SWEET TIME♪



定員12名

LESSON 全3回 価格 **9,700円**
(一般価格/11,000円)

	1回目	2回目	3回目
金曜コース	1/24	2/28	3/28



しっとりフワフワ
マフィン!
相性抜群の
組み合わせ

価格 **2,500円**

11/29金

開催時間
10:00~13:00
定員12名
申込締切 11/15(金)

- お申し込みは
お1人さま2コースまでと
させていただきます。
 - 対象は18歳以上です。
 - 定員を超える申し込みが
あった場合は、抽選となります。
- ※各料理教室の開催状況に
つきましては、ホームページで
ご確認ください。

今回の料理教室の
お申し込みはコチラ



アスパラガス
Special cooking space

086-223-5195

[営業時間] 9:00~17:00
[休館日] 水曜日・GW・お盆・年末年始
岡山市北区下石井2-2-5
ニッセイ岡山スクエア1F
※駐車場・駐輪場ございません。
公共交通機関にてご来場ください。



●写真はイメージです。
●表示価格は全て税込みです。

あすばらがす料理教室って
岡山ガス どんどこ?

公式 YouTube

料理教室の様子を公開中!

岡山ガスchannel



あすばらがす休刊後の
料理教室のお知らせやお申し込みは
ショールーム「アスパラガス」ホームページで!

岡山ガス アスパラガス

■会員価格…岡山ガス・岡山ガスエネルギーをお使いのお客さま
■一般価格…上記以外のお客さま

SNS用記事の
制作現場を大公開!

岡ガススタッフの

岡山ガスでは、6名の
みなさまへお届けする
今回は制作現場をお見

気になる! あのお店

取材メモや当日の様子を振り返りながら編集を進めていきます。編集した
画像は、一旦メンバーで共有し、意見を出しながら完成度を高めます。

編集作業

ここからは、撮影した写真に
文字や装飾を入れ、投稿する
画像を編集していきます。
同時に、投稿文も考えます。

音楽の
フォイスも
大切!

真剣に
作ってます!

いよいよ公開!

ミーティングから撮影、
編集を経て、ついに公開
しました!
「いいね!」の数やコメ
ントを確認しながら、次
の投稿に活かしていき
ます!



『いいね!』や
コメントが
励みになります!

岡山ガス公式 インスタグラム

@okayamagas



岡山の
おすすめグルメや
毎日の暮らしに役立つ、
おトクな情報をお届け!

ぜひ
フォロー
してね!



SNSチームで
記事制作しています。
せします!

レポート

私たちが楽しみながら作ってます!



今回取材に伺ったお店はこちら!



PACO 本町ダイニング

〒700-0901
岡山市北区本町9-5
TEL 050-5486-7755
[定休日] 水曜日
[営業時間] ディナー 17:00~24:00
(全てのL.O. 23:00)

和洋中あらゆるジャンルが楽しめる
コース料理が特におすすめです!
パティシエが作る特製スイーツも
人気なので、ぜひ
誕生日や記念日に
お越しください。

横山さん



ドキドキ



ミーティング

さあ、
やっていこ!



取材当日



スタッフの方と
お店のこだわり
や料理のおす
めポイントを
確認します。

撮る角度や光の当て具合。
より美味しそうに見える
ように工夫しながら撮影
していきます。

撮る
写真は
20枚以上!



取材させていただくお店にやって来
ました。いろんな角度で素敵に表現でき
よう、できるだけたくさんさんのカットを撮影
させていただきます。

秋こそガス機器お取替のチャンス!

ビルトインコンロ



BC-6 ミッケ[ノーリツ]
▶N3WV6RWAP3SIEC
ⓧ211,530円
販売価格 **¥169,000** 20%OFF
■天板サイズ75cmは174,000円
■天板:ガラストップ

衣類乾燥機



CD-4 乾太くん 乾燥容量6kg
RDT-63[リンナイ]
ⓧ206,690円
販売価格 **¥165,000** 20%OFF
■操作パネル下部
■サイズ:高さ671×幅653×奥行594mm

ご購入特典1

ガス機器を
ご購入された方
合計200名様

5,000円相当の
カタログギフトプレゼント

※応募方法等はお買い上げ時にお渡しする応募ハガキをご覧ください。お買い上げ1台につき1回応募できます。



ご購入特典2

ガス機器
長期保証

最大10年間の
無料修理保証

※機器種類により異なります。

岡山ガス WEBショップ

WEBショップなら**24時間**いつでもガス機器のお申込みができます!
おススメの料金プランや光熱費シミュレーションができます。



Web会員
My岡山ガス
会員限定セール
同時開催中

家計にやさしい新サービス サブスク

毎月定額で、あんしん
えこなぶる
econable

えこなぶるとは?

給湯器を買わずに「借りる」
＼コミコ定額料金/
2,000円/月~
(税込)

詳しくは
こちらから



メリット1 コミコ定額料金
□本体価格
□標準工事費
□初期費用
メリット2 あんしんサービス
□無償修理、無償交換
□無期限契約

〈契約条件〉 □ 岡山ガスの都市ガスをご利用のお客さまで、一戸建て(持ち家)の方限定のプランです。
□ 借家、集合住宅、分譲マンション、業務用で使用されているお客さまはご利用いただけません。

秋が深まる 今から始めよう。おトクに「冬支度」!

秋の深まりを感じたら、あっという間に冷え込みを感じる季節へ。冬の生活を健康で快適に過ごすためにも、動きやすいこの時期に早めの冬支度を始めましょう!寒い冬は、どうしても光熱費が高くなりがちですが、最新のガス機器なら省エネ性能も高まっています。岡山ガスではガス機器を選りすぐり、お得に手に入るチャンスをご用意しております。この機会にぜひチェックしてください。

カタログ
郵送も
お申し付け
ください!



ガスファンヒーター



② 113,190円
販売価格 **¥49,000** (税込) 56%OFF
高さ435×幅480×奥行168(脚部205)mm
ガス消費量/5.81kW(5,000kcal/h)
消費電力/18W 質量/8.0kg



① [ノーリツ]
RC-U5801PE-WH-BG

プラスマクラスター
技術搭載



③ [ノーリツ] GFH-400TS
販売価格 **¥27,000** (税込) 58%OFF
高さ435×幅455×奥行158(脚部179)mm
ガス消費量/4.07kW(3,500kcal/h)
消費電力/15W 質量/7.2kg

2025年3月31日(月)まで! 対象のガスファンヒーター・ガストーブご購入の方限定

灯油 電気 ガス
お使いの暖房器具を

3,000円 下取り

キャンペーン実施中!

※灯油・電気・ガス等の熱源本体、故障の有無は問いません。※移動型の暖房器具に限りません。

最新のガス機器もご覧になりたい方は 見て、聞いてナットク! ショールームへ!

岡山 アスバラガス



最新のガス
コンロ、話題
のガス衣類
乾燥機乾太
くんなど見て
聞いて、ご体
感ください。

ご予約はコチラ



倉敷 ガスセンターひらまつ



岡山ガスサービス
ショップガスセンター
ひらまつのショール
ームです。様々なガス
機器を展示しており
ます。

電話 086-223-5195 休館日 水曜日・年末年始・お盆
住所 岡山市北区下石井2-2-5 時間 9:00~17:00
ニッセイ岡山スクエア1F

電話 0120-122-270 休館日 年末年始・GW・お盆
住所 倉敷市昭和1丁目2-22 時間 10:00~17:00



岡山ガスの次世代 教育・地域貢献レポート

たくさんのご応募ありがとうございました！

総数 **142組** からの応募がありました！

BUSINESS PLAN CONTEST

ここ岡山でチャンスをつかもう！

「ワクワクする未来へ」



主催/岡山ガス株式会社

後援/岡山県・岡山県教育委員会・岡山県商工会議所連合会・岡山県商工会連合会・赤磐市・浅口市・井原市・岡山市・鏡野町・笠岡市・吉備中央町・久米南町・倉敷市・里庄町・勝央町・新庄町・瀬戸内市・総社市・高梁市・玉野市・津山市・奈義町・新見市・西粟倉村・早島町・備前市・真庭市・美咲町・美作市・矢掛町・和気町(市町村50音順)

岡山ガス



おががすドネーション

岡山ガスの地域貢献活動

おががすドネーション

貧困や災害等の人道支援を目的とした寄付活動「おががすドネーション」。今年からWeb会員サイトで使用できる“OGポイント”を通して、Web会員さまも寄付活動に参加いただけるようになりました。本年は**507,742円**を山陽新聞社会事業団に寄付しました。

会場	所要時間	対象
----	------	----

学校の調理実習室等 約45分～約100分 小学校5・6年生
(ガスコンロのある場所)

食べ物やエネルギーを大切にすることを学び、地球のことを考えた料理を紹介します。身近な「食」を通して、環境について学ぶプログラムです。

学習のみの場合は45分、
学習と調理実習の場合は約100分となります。

※「エコ・ッキング」は、東京ガス(株)の登録商標です。



エコ・ッキング
後援・岡山市教育委員会・
倉敷市教育委員会

会場	所要時間	対象
----	------	----

学校・公民館等 約90分 小学校3～6年生

資源を使ってアイテムを作るポイントゲットゲーム「Get The Point※」は、小学校3年生から気軽に遊べるゲーム内容で、SDGsの基本を学べます。

※「Get The Point」は、
すなばコーポレーション株式会社
の提供するサービスです。



SDGs
学習ゲーム

岡山ガス 次世代教育 出前授業

小学校以外にも、岡山ガスショールーム
(アスパラガス等)での実施も可能です。

※対象エリアは当社都市ガス供給エリアとなります。

お問い合わせ 086-271-8008[次世代教育担当]



お申し込みは
こちら



My 岡山ガス 会員に
なると

イロイロなイベントに参加できます！

会員さまのニーズに合った教室や、おすすめしたい教室など、毎日の暮らしにプラスになる、バラエティに富んださまざまな教室をご用意。これを機会に、ぜひ「My岡山ガス」会員登録を！



骨格診断教室



スマホ教室



アサヒ飲料 カルピスLAB.



今後もMy岡山ガス会員限定イベントを企画中！

イベント内容・募集はメルマガで！

ぜひ My 岡山ガス ご登録ください。

詳しくは裏表紙をチェック！

お聞かせください
みなさんの

声

読者プレゼント

最後までお読みくださり、ありがとうございました。
みなさんのご意見・ご感想をお待ちしています！

応募締切

11月18日(月)消印有効

Webの場合は締切当日の23:59まで

ご応募いただいた方から抽選でお好きな商品をプレゼント！

PRESENT

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。12月上旬発送予定。

今号の特集にも合う、秋を楽しむアイテムをセレクトしました！

※画像はイメージです。



A 10名 旅するLuLuLun 島根 縁結びLuLuLun (牡丹の香り)

大人気のバックブランドLuLuLunのご当地島根バージョンです。牡丹だけでなくバラやハトムギなど良質な成分たっぷりのバックです。



B 20名 ブランジェリーメール 耐熱ガラス容器 [2サイズセット]

料理・食器・保存のすべてがひとつで叶うマルチな容器です。p1-2の特集に掲載のレシピにもお使いいただけます♪



C 10名 焼き菓子屋 心種coco-tane クッキー缶

岡山県で大人気の焼き菓子店のクッキー缶です。季節によって変わるかわいいクッキーは視覚・味覚の両方でお楽しみいただけます。

※クッキーの柄は変更する可能性があります。

下記アンケートにお答えいただき、PI4のプレゼントにご応募ください。

- Q1 あすばらがす秋号の印象はいかがですか？ 1.とても良い 2.良い 3.普通 4.悪い 5.とても悪い
Q2 Q1でお答えいただいた理由をお聞かせください。
Q3 お客さまが参加してみたいor参加して楽しかったイベントは何ですか。(ジャンルは問いません)

● 1世帯、1口まで ● ガス契約者のご家族 であればご応募OK！



カンタン! Webで応募

- ① 右記のQRコード、または下記よりサイトへアクセス。

岡山ガスI5298 検索



- ② 岡山ガス公式HPの「キャンペーン・イベント情報」をクリック



こちらをクリック▶▶

- ③ ボタンをクリックし「読者アンケートフォーム」からご応募ください。



ハガキで応募

郵便ハガキに上記必要事項を記入し85円切手を貼って投函してください。

郵便はがき
85 7038285
岡山市中区桜橋1-1-1
岡山ガス(株)
あすばらがす秋号
読者プレゼント係

- (1) 郵便番号
(2) 住所
(3) 名前(ふりがな)
(4) 年齢
(5) 電話番号
(6) ご希望のプレゼント

アンケートへのご回答

Q1. の回答()

Q2. の回答

Q3. の回答

2024年
10月1日から
通常はがき料金が
85円に
変更となります。

My岡山ガスの会員ページからもお申し込みいただけます。

※1世帯、1口までの応募とさせていただきます。※ハガキとWebの両方での応募はできません。重複した場合は1口とさせていただきます。※インターネット接続料および通信料、応募ハガキの郵便切手料金はお客さまのご負担になります。※商品の交換・換金・返品、および当選権利の譲渡等はできません。★ご記入いただきましたお名前、ご住所などの個人情報、およびアンケートの回答項目は、今後の誌面企画に反映させるため統計処理を行わせていただきます。なお、統計処理およびプレゼント発送作業に際し、業務を代行する者にご記入いただいた個人情報を、集計・発送目的を限度として提供することがあることをあらかじめご了承ください。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

お知らせ

季刊誌「あすばらがす」は、
今号vol.83をもって一時休刊

させていただきます。

長らくご愛読いただきました
季刊誌「あすばらがす」は、一時休刊いたします。
これまでのご支持に心より感謝申し上げます。
誌面としての発信はお休みいたしますが、
今後も岡山ガスとして、お客さまが楽しい企画や、
お得な情報をお届けしてまいりますので、
引き続きよろしく願いいたします。

ご愛読
ありがとう
ございました！

